GAZETO: Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen

Haio: HELSMOORTEL Alison , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: WUYTS Anne-Marie

Context: Comprehensive geriatric assessment (CGA) zorgmodellen werden reeds met succes ge?mplementeerd in het buitenland. Via CGA probeert men de medische, psychosociale en functionele mogelijkheden van kwetsbare ouderen in te schatten. Omdat de zorg voor de geriatrische patiënt in hoofdzaak opgenomen wordt door de eerste lijn, is de nood aan een dergelijk zorgmodel voor de huisarts groot. Om hieraan tegemoet te komen, hebben we de GAZETO (Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen) ontwikkeld: een CGA-instrument waarbij voor 14 potenti?le zorgnoden een driestappenplan werd uitgewerkt. Per onderwerp wordt in stap 1 screening (of case-finding) aangeboden. In stap 2 en 3 kan de diagnostische procedure en het beleid gevonden worden.

Onderzoeksvraag: Met dit onderzoek willen we de haalbaarheid en de uitvoerbaarheid van de GAZETO in de huisartsenpraktijk evalueren.

Methode: Voor het gebruik van het programma werd een interview afgenomen in verschillende groepspraktijken om de visie ten opzichte van de GAZETO na te gaan bij huisartsen. De GAZETO werd daarna in 5 huisartsenpraktijken door 7 artsen uitgevoerd. Patiënten werden ge?ncludeerd op basis van leeftijd (75+) en GMD. Exclusiecriteria zijn opname in een rusthuis of andere instelling, ernstige dementie, levensverwachting < 6 maand en minder dan 4 contacten per jaar met de huisarts. Elke deelnemende arts werd achteraf door middel van een enqu?te en open registratie bevraagd over de haalbaarheid en de uitvoerbaarheid van het programma. Tevens werd de tijd die de GAZETO in beslag neemt geregistreerd.

Resultaten: Tijdens het interview werd de GAZETO als noodzakelijk en geschikt voor de huisartsenpraktijk gezien, hoewel sommige artsen zeer sceptisch staan tegenover de tijdsinvestering. De gemiddelde tijdsinvestering voor het volledige programma ligt tussen de 40 en 50 minuten. Uit de enqu?te na gebruik blijkt dat de GAZETO haalbaar en uitvoerbaar is binnen de huisartsenpraktijk, mits het optimaliseren van de tijdseffici?ntie en een eventuele financi?le vergoeding.

Conclusie: We denken dat de GAZETO belangrijke en relevante problemen naar boven kan brengen bij ouderen, en haalbaar is in de huisartspraktijk. Verder onderzoek lijkt ons dan ook zinvol.