Wat zijn de oorzaken van episodes van acuut nierfalen bij ouderen: een retrospectief onderzoek

Haio: VERMOTE Agne , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: BEIRNAERT - CHIRURG/URGENTIE Jan , BEYEN Anne , DE ROO Ludovicus , JACOBS Hans , STRUYVEN PNEUMOLOGIE Hans

Context: Acute nierinsufficiëntie (ANI) veroorzaakt een snelle achteruitgang van de algemene toestand bij ouderen. In de medische literatuur wordt ANI dan ook, zoals te verwachten, als een veel voorkomende doodsoorzaak bij de oudere populatie beschreven. Wat opvalt is, dat er in België geen richtlijnen bestaan voor de aanpak van dit probleem. De reeds bestaande internationale richtlijnen met betrekking tot acute nierinsufficiëntie worden besproken in appendix 1-3. Bovendien de bestaande internationale richtlijnen van ANI (KIDIGO) zijn te veel uitgebreid en bevat veel discussie-waarde informatie. De complexiteit van deze richtlijnen is niet gebruiksvriendelijk bij de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: Welke factoren spelen een rol in het ontstaan van ANI?

Methode: Registratie en analyse van episodes van ANI bij patiënten opgenomen op verschillende afdelingen van een regionaal ziekenhuis in de periode van 01.01.2015 tot 01.09.2015 (tijdens mijn eerste HAIO jaar). In deze periode werd de evolutie van eGFR-waarden van patiënten die werden opgenomen op de diensten van acute geriatrie, cardiologie en pneumologie verzameld en geregistreerd. Deze gegevens werden gebruikt met het doel om episodes van acute nierinsufficiëntie op te sporen en ook om een gericht onderzoek te verrichten naar de mogelijke oorzaken van zo'n episode van ANI. Tot slot proberen we de resultaten van dit onderzoek te kaderen binnen de bestaande literatuur over dit thema.

Resultaten: De oorzaken van acute nierinsufficiëntie zijn multifactorieel. Patiënten met hoog cardiovasculair risico profiel (vooral ischemische hartlijden, hartfalen en patiënten met gekende arteriële hypertensie) lijken de meest kwetsbare populatie te zijn.

Conclusie: Acute nierinsufficiëntie komt vaak voor in gehospitaliseerde populatie. De ANI komt vaak voor bij een zeer complexe ziekteverloop, ANI is een van de meest voorkomende diagnose in de (pre-) terminale fase.