Screening naar alcoholgebruik bij diabetes type 2 patiënten: hoe aanvaardbaar is screening bij de patiënten?

Haio: VERLEURE Leen , KUL
Promotor: MATHEI Cathy , KUL
Praktijkopleider: Josson Frans

Context: Alcoholproblematiek is een actueel probleem, dat vaak besproken wordt in de media. Zowel in de screening, als in het advies en follow-up speelt de eerste lijn en dus ook de huisarts een grote rol. Ook in de diabetesdiagnose en -opvolging speelt de huisarts een grote rol. Omdat alcohol tot co-morbiditeiten leidt en een hoog alcoholgebruik leidt tot slechte diabetescontrole, werd er gekozen om een praktijkverbeterend project te doen in dit kader.

Onderzoeksvraag: Screening naar alcoholgebruik bij diabetes type 2 patiënten: hoe aanvaardbaar is screening bij de patiënten? (studie door: Leen Verleure) ? Eerst en vooral, zijn de patiënten over het algemeen tevreden? Dit om uit te sluiten dat algemene ontevredenheid niet aan de basis ligt van het niet aanvaarden van de alcoholscreening. ? Wordt alcoholscreening aanvaard door de diabetespatiënten? ? Is er een onderscheid in aanvaardbaarheid als de patiënt al of niet overmatig alcohol drinkt?

Methode: In een niet-gerandomiseerd, niet-geblindeerd interventioneel onderzoek bekeken we de screening van alcohol bij diabetespatiënten en hun ervaring hiermee. Hierbij maakten we gebruik van de AUDIT(-C) als screeningsinstrument. De tevredenheid van de patiënt werd gemeten met een gevalideërde vragenlijst, de EUROPEP. De aanvaardbaarheid van de alcoholscreening werd gemeten met een zelf-samengestelde vragenlijst met vragen uit bestaande studies. We screenden de patiënt bij een consultatie i.k.v. diabetesopvolging en de 2 vragenlijsten werden gegeven aan de patiënt om in te vullen. Dit werd herhaalt na 6 maand.

Resultaten: Er werden 31 patiënten ge?ncludeerd en 3 patiënten weigerden deel te nemen. 27patiënten vulden de vragenlijsten in op tijdstip nul, 17 op 6maand. De resultaten op EUROPEP-vragenlijst toonden aan dat de patiënt over de 5 categorie?n zeer tevreden is (dicht aanleunend bij uitstekend). De vragenlijst i.v.m. aanvaardbaarheid van alcoholgebruik geeft een positieve trend weer. Screening is geen probleem en al zeker niet als er gezondheidsschade is of mogelijk is. Verder werden in sommige vragenlijsten de controlevragen tegenstrijdig beantwoord.

Conclusie: Uit deze studie kunnen geen harde eindresultaten gehaald worden aangezien de populatie te klein is. Wel komen er trends naar boven die in vorige studies met andere populatie en/of andere setting ook naar voren kwamen. Het lijkt erop dat de patiënt het aanvaardbaar vindt om gescreend te worden, zeker als er gezondheidsschade is of zou kunnen zijn, het apprecieert om advies te krijgen en zich respectvol behandeld voelt. De AUDIT lijkt een handig middel om die screening op een effici?nte manier mogelijk te maken.