De effectiviteit van verschillende opleidingsmethodieken voor infiltratietechnieken bij HAIO's

Haio: VANHOMWEGEN Els , U.A.
Promotor: MICHELS Nele , U.A.
Praktijkopleider: MEERSMAN Paul

Context: Uit onderzoek blijkt dat slechts een klein deel van de huisartsen infiltraties uitvoert. Gebrek aan een goede opleiding in infiltratietechnieken zou hiervoor een belangrijke reden zijn. Meerdere studies konden al het positieve effect van verschillende opleidingsmethodieken voor het aanleren van infiltratietechnieken aantonen. Kwaliteitsstudies die verschillende opleidingsmethodieken met elkaar vergelijken ontbreken echter.

Onderzoeksvraag: In deze masterproef willen we het effect van verschillende opleidingsmethodieken om huisartsen-in-opleiding (HAIO?s) infiltratietechnieken aan te leren onderzoeken en met elkaar vergelijken. We beperken ons hierbij tot infiltraties van het glenohumerale gewricht, de subacromiale regio, de epicondylus lateralis, de carpale tunnel en het kniegewricht. Zo willen we een onderbouwd advies kunnen geven aan opleidingsorganisaties in de keuze van een methodiek voor het aanleren van deze infiltratietechnieken.

Methode: Aan dit onderzoek namen 46 HAIO?s deel, hiervan volgden 18 HAIO?s een theoretische opleiding, 19 HAIO?s een praktische opleiding met training op anatomische modellen en 11 HAIO?s een praktische opleiding met training op kadavers. V??r, meteen na en drie maanden na de opleiding werd de zelfeffectiviteit met betrekking tot de kennis, motivatie en vaardigheid van de deelnemende HAIO?s getest. Ook voerden de deelnemers een vaardigheidsproef uit v??r en meteen na de opleiding. Ten slotte werd aan de deelnemers drie maanden na de opleiding de vraag gesteld of zij sinds de opleiding meer infiltraties uitvoerden.

Resultaten: Op basis van deze studie konden we aantonen dat zowel een theoretische opleiding als een praktische opleiding met training op anatomische modellen of kadavers een significant positief effect heeft op de zelfeffectiviteit van HAIO?s met betrekking tot hun kennis en vaardigheid voor infiltratietechnieken. Een training met kadavers vergroot de zelfeffectiviteit van de deelnemers wat betreft hun vaardigheid het meest, gevolgd door een training met anatomische modellen. Er dient echter opgemerkt te worden dat na iedere opleidingsvorm enkele deelnemers zichzelf onvoldoende voorbereid vonden wat betreft kennis en vaardigheden om infiltraties uit te voeren. Na elk van de drie opleidingsmethodieken scoorden de deelnemers hoger op de vaardigheidsproef dan ervoor. De scores namen echter het meeste toe na training op kadavers, gevolgd door training op anatomische modellen. Ten slotte gaf bijna de helft van de deelnemers drie maanden na de opleiding aan dat zij sinds de training meer infiltraties uitvoerden.

Conclusie: Op basis van dit onderzoek kan een praktische opleiding met training op kadavers aanbevolen worden om HAIO?s infiltratietechnieken aan te leren. Indien deze opleidingsmethodiek praktisch niet haalbaar is, kan gekozen worden voor een praktische opleiding met training op anatomische modellen. Herhaling van opleidingen is mogelijk noodzakelijk om een optimaal effect te bekomen, verder onderzoek is nodig om hierover een concreet advies te kunnen geven.