Samenwerking tussen huisarts en apotheker via het medicatieschema

Haio: VANCAILLIE Julie , U.G.
Promotor: BOUSSERY Koen , U.G.
Praktijkopleider: GERNAY Olivier

Context: Als huisarts schrijven we dagelijks tientallen medicatievoorschriften voor. Deze medicatie brengt jammer genoeg ook negatieve zaken met zich mee zoals bijwerkingen of interacties die moeilijk te vermijden zijn. Maar ook verkeerd voorschrijven door de artsen of foutief innemen door de patiënt zijn veel voorkomende problemen. Een goede samenwerking en communicatie tussen arts en apotheker, alsook het gebruik van een gedeeld medicatieschema kan een hulp zijn dergelijke medicatiefouten te voorkomen.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit kwaliteitsverbeterend project was tweeledig: enerzijds de communicatie en samenwerking tussen artsen en apothekers uit de buurt verbeteren m.b.v. een medisch-farmaceutisch overleg (MFO) en anderzijds via vragenlijsten het potentieel effect van het gebruik van een medicatieschema door de patiënt op zijn/haar kennis van medicatie en zelfgeraporteerde therapietrouw nagaan.

Methode: De doelgroep bestond uit patiënten van 65 jaar of ouder die dagelijks 4 of meer verschillende geneesmiddelen innemen. Aan hen werd een actueel medicatieschema meegegeven, en werd gevraagd dit te tonen aan de apotheker, en vervolgens opnieuw mee te brengen op volgende consultaties. De patiënten vulden bij aanvang en op het einde van de studie vragenlijsten in die peilden naar de kennis van medicatie en therapietrouw.

Resultaten: Op het MFO waren 10 van de 12 uitgenodigde apothekers aanwezig. Aan de hand van een handleiding werden een aantal (knel)punten in de samenwerking besproken. Aan 50 patiënten werd een medicatieschema meegegeven. Iets meer dan de helft van de patiënten (n=27) toonden hun medicatieschema aan hun apotheek en slechts 2 patiënten brachten het nadien terug mee naar de huisarts.

Conclusie: Het organiseren van een MFO lijkt nuttig voor de communicatie en samenwerking tussen huisarts en apotheker. De implementatie van een papieren medicatieschema gaat moeilijk indien dit via de patiënt gebeurt. Wel lijkt het medicatieschema een nuttige tool te zijn voor de samenwerking met apothekers wat betreft medicatiebeleid. Het rechtstreeks bezorgen van het schema aan de apotheker lijkt hier een grotere meerwaarde te bieden. Invoering van het elektronisch gedeeld medicatieschema via Vitalink biedt hier een oplossing voor.