Overmatig alcoholgebruik bij adolescenten: Kan de eerstelijnsgezondheidszorg een rol spelen in de preventie van binge drinken?

Haio: VAN LAECKE Geert , U.A.
Promotor: VAN HAL Guido , U.A.
Praktijkopleider: BAECK Luc

Context: Gedurende de adolescentie vindt een belangrijke transitie plaats waarin een kind volwassen wordt. Zo leren adolescenten omgaan met volwassen gedragingen zoals bijvoorbeeld het omgaan met alcohol. Hoewel alcoholgebruik algemeen aanvaard wordt, is het een psychoactieve stof en kan alcoholgebruik belangrijke negatieve gevolgen hebben, zowel op korte als op lange termijn.

Onderzoeksvraag: We proberen te achterhalen of huisartsen worden geconfronteerd met het probleem van overmatig alcoholgebruik bij adolescenten en of er voldoende opleiding rond dit thema aangeboden wordt.

Methode: We maakten gebruik van een online vragenlijst die peilde naar de eigen ervaringen van huisartsen en naar preventie en opleiding rond het thema van alcoholgebruik bij adolescenten. Huisartsen werden bereikt door middel van een e-mail ? met daarin de link naar de vragenlijst ? doorgestuurd via de voorzitters van de huisartsenkringen. Verder werd tijdens enkele focusgroepsgesprekken gediscussieerd rond een aantal vragen en stellingen omtrent alcoholgebruik bij adolescenten.

Resultaten: 160 huisartsen hebben de vragenlijst doorlopen, waarvan 148 vragenlijsten werden ge?ncludeerd voor analyse. Driekwart (75,7%) van de huisartsen werd ooit geconfronteerd met het probleem van overmatig alcoholgebruik bij adolescenten en dit vooral tijdens de normale consultatie-uren. Medische redenen (buikpijn, syncope, braken, bewustzijnsverlies, trauma) werd het vaakst aangegeven als reden van consultatie naast preventie. Negenentachtig procent van de huisartsen vindt dat de huisarts een rol kan opnemen in de preventie van overmatig alcoholgebruik bij adolescenten. Hoewel huisartsen veel geconfronteerd worden met het probleem van overmatig alcoholgebruik bij adolescenten en dat ze zelf een rol willen opnemen in de preventie van overmatig alcoholgebruik bij adolescentie, vindt slechts 28,4% dat ze goed voorbereid zijn om de juiste adviezen te geven aan adolescenten.

Conclusie: Hoewel huisartsen regelmatig geconfronteerd worden met overmatig alcoholgebruik bij adolescenten en de gevolgen hiervan, vindt de meerderheid van de huisartsen dat ze weinig goede adviezen kunnen geven. Er is nood aan meer en betere opleidingen gericht aan huisartsen rond het probleem van overmatig alcoholgebruik bij adolescenten.