Begeleiding van kinderen en jongeren met ADHD in de eerste lijn.

Haio: GEUSENS Pieterjan , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: TALBOOM Ive , THONÉ Philippe

Context: ADHD is ??n van de meest voorkomende psychische stoornissen (3-5%) bij kinderen en vereist een multidisciplinaire begeleiding. We stellen vast dat in de praktijk de huidige richtlijnen slechts beperkt worden toegepast. Ook het voorschrijven van psychofarmaca aan patiënten met ADHD is een pijnpunt. De huisarts kan echter een belangrijke rol spelen in de intensieve en kwaliteitsvolle begeleiding van deze patiënten, wat zou kunnen leiden tot een betere integratie van zorg en het doorsturen van belangrijke problematiek naar kinderpsychiaters. Door het ontwikkelen van een praktische tool trachten we de huisarts bij te staan in de begeleiding van deze patiënten. Dit zowel tijdens de initi?le opvang als tijdens de verdere follow-up na het stellen van een correcte diagnose.

Onderzoeksvraag: Wat is de inhoud van een praktische tool voor de huisarts om te hanteren tijdens de consultatie? Wat zijn de huidige obstakels en pijnpunten voor de huisarts in de kwaliteitsvolle zorg en begeleiding van patiënten met ADHD?

Methode: Op basis van een literatuurstudie werd de inhoud van de tool bepaald. De tool werd uitgewerkt in de vorm van een website, deze werd gelinkt met de evidence linker in het EMD. Na gebruik van de website werd een appreciatie gevraagd aan de deelnemende artsen met betrekking tot hun beleving van de ADHD-problematiek en het gebruik van de website. Met behulp van de toepassing ?Google Analytics? werd het gebruik van de website geanalyseerd.

Resultaten: Huisartsen in Vlaanderen werden via mail uitgenodigd de website te bezoeken en te hanteren gedurende een periode van 77 dagen. Hij kreeg 582 bezoeken, waarvan 468 unieke bezoekers. Per bezoek werden gemiddeld 5 van de 21 pagina?s bekeken. De gemiddelde duur van een bezoek bedroeg bijna drie minuten. 48 enqu?tes werden ingestuurd. 50% van de bevraagde huisartsen schrijven enkel psychofarmaca voor in de aanwezigheid van een geldig attest maar 19% geeft aan hier niet naar te vragen. De respondenten gaven 4 grote obstakels aan voor een kwaliteitsvolle begeleiding van ADHD-patiënten. De huisartsen ervaren een te beperkte kennis over de verschillende mogelijkheden van niet-medicamenteuze begeleiding, ze ondervinden grote moeilijkheden om tijdig door te verwijzen naar andere instanties, er is een gebrek aan een handig hulpmiddel tijdens de consultatie en er is te beperkt of zelfs geen overleg met de betrokken kinderpsychiater en/of het CLB.

Conclusie: Via de enqu?te geeft de huisarts duidelijk enkele belangrijke obstakels aan die een kwaliteitsvolle hulpverlening voor ADHD-patiënten in de eerste lijn belemmeren. Inhoudelijk werd de website relevant en goed bevonden, maar op het vlak van lay-out, overzichtelijkheid en functionaliteit werd echter aangegeven dat de website nog voor verbetering vatbaar is. De website werd over het beschouwd als een meerwaarde in de huisartsenpraktijk en kan dus beschouwd worden als een geslaagd piloot- en praktijkproject, dat hopelijk een vervolg krijgt door een meer professionele ontwikkeling van een module ge?ntegreerd in het EMD.