Actieve opsporing van COPD in ??n huisartsenpraktijk.

Haio: TEPAEVA Joulia , U.A.
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: DE AGUIRRE Zuriñe

Context: COPD (Chronisch obstructief longlijden)is een ziekte waaraan de prevalentie en mortaliteit toenemen. het voege stadium van COPD wordt vaak gemist indien men er niet actief naar zoekt. Nochtans is het eenvoudig te detecteren met behulp van een vragenlijst en spirometrie. Spirometrie is een standaardprocedure (en "gouden standaard") voor de diagnose van COPD. Een algemene screening van rokers en ex-okers zonder klachten wordt niet aangeraden, maar internationale richtlijnen en het KCE raden " active case finding" aan voor COPD.

Onderzoeksvraag: We gaan op zoek naar implementatie van de richtlijnen rond "active case finding" voor het vroegtijdig detecteren van COPD bij rokers en ex-rokes ouder dan 40 jaar, met klachten die passen bij COPD, in ??n landelijke huisartsenpraktijk.

Methode: Bij alle patienten, ongeacht de reden van consult, die ouder dan 40 jaar zijn, werd gepeild naar rookgedrag. Daarna werd er bij rokers en ex-rokers gevraagd naar de aanwezigheid van klachten mbv een vragenlijst(mMRC). Bij patienten met symptomen werd een spirometrie uitgevoerd om de diagnose van COPD te kunnen stellen en de graad van ernst te bepalen, in overeenkomst met de GOLD richtlijnen (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease). Tevens werden de barri?res naar de vroegtijdig diagnosticeren van COPD in onze praktijk geevalueerd. Als basis van dit kwaliteitsverbeterend project werd het boek "Dokteren met kwaliteit" genomen. Op een vergadering met de deelnemende artsen werden de barri?res en de resultaten besproken en genoteerd.

Resultaten: Gedurende 2 maanden werden door de 5 artsen in totaal 2690 patiëntencontacten geregistreerd. Van 200 rokers en ex-rokers ouder dan 40 jaar, namen 80 patienten deel aan dit project. 29 patienten waren klachtenvrij (volgens hun antwoorden op de vragenlijst). Van 51 m?t klachten hadden 6 patienten al de diagnose COPD of astma. Bij de resterende 45 werd spirometrie uitgevoerd. Er werden 9 nieuwe gevallen COPD ontdekt. Ondanks deze resultaat werd beslist geen spirometrie uit te voeren in onze praktijk.

Conclusie: Ons resultaat heeft aangetoond dat er toch een belangrijk aantal ongediagnosticeerde gevallen van COPD in onze praktijk zijn tussen (ex)-rokers ouder dan 40 jaar met klachten passen bij COPD. "Active case finding" blijft de belangrijke methode van voegtijdig opspoen van COPD in een huisartsenpraktijk. Daarnaast bestaan er toch duidelijke barri?res voor het uitvoeren van spirometrie in onze praktijk die actieve opsporing van COPD niet mogelijk maken.