Hoe kan de interdisciplinaire communicatie tussen huisarts en psycholoog geoptimaliseerd worden?

Haio: STENVELD Margot , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: De Haes Louis (Wieter) , POELS Marcel

Context: De prevalentie van psychische en psychiatrische klachten in de huisartspraktijk is hoog. Bij 90% van de patiënten behandelt de huisarts dit alleen en bij 10% van de patiënten wordt doorverwezen naar psycholoog of psychiater. Onderzoek heeft reeds verschillende knelpunten aan het licht gebracht in de communicatie tussen huisarts en psycholoog. Richtlijnen of onderzoek over gewenste communicatie zijn echter niet vindbaar in de literatuur.

Onderzoeksvraag: Hoe kan de interdisciplinaire communicatie huisarts en psycholoog geoptimaliseerd worden?

Methode: Literatuuronderzoek gevolgd door kwalitatief onderzoek. In vier focusgroepen, bestaande uit huisartsen en psychologen uit Vlaanderen, werden de visies van beiden ge?xploreerd en nadien geanalyseerd.

Resultaten: Er is overeenstemming betreffende dringende situaties waarbij er meer overleg dient te gebeuren. Daarnaast verkiezen beide beroepsgroepen korte bondige brieven en overlegmomenten. Verschillende knelpunten bemoeilijken de interdisciplinaire communicatie. Het elkaar en elkaars specialiteiten niet kennen lijkt ??n van de belangrijkste. Ook zijn er vele frustraties rond de wachtlijsten van de psycholoog enerzijds en kostprijs anderzijds. Niet alle psychologen wensen bij verwijzing een brief of informatie op voorhand. Daarnaast geven psychologen aan dat, indien er geen verwijzing door de huisarts gebeurde, er tijdens de therapie geen contact wordt opgenomen met de huisarts. Huisartsen vallen onder andere wetten dan psychologen. Dit heeft impact op het beroepsgeheim en het expliciet toestemming vragen aan de patiënt om contact met de huisarts te mogen opnemen.

Conclusie: Er is geen ??nduidige manier of richtlijn voor goede communicatie tussen huisartsen en psychologen. Het elkaar leren kennen blijkt een belangrijk aspect voor de interdisciplinaire relatie naast het bespreken van elkaars wederzijdse verwachtingen.