Overgewicht bij kinderen: de rol van de huisarts in een multidisciplinaire aanpak

Haio: POLFLIET Lieselot , U.G.
Promotor: DE CORT Paul
Praktijkopleider: LAFONTAINE Julie

Context: De prevalentie van obesitas bij kinderen neemt de laatste jaren alarmerende proporties aan. Dit zorgt voor een grote bedreiging van de gezondheid van kinderen en volwassenen en de aanpak ervan is ??n van de belangrijkste uitdagingen in de publieke gezondheidszorg van de 21ste eeuw. Uit onderzoek blijkt dat de meest effici?nte behandeling van overgewicht bij kinderen bestaat uit een multidisciplinaire aanpak. In deze masterproef wordt onderzocht hoe de huisarts hierin een rol kan spelen.

Onderzoeksvraag: 1) Wat is de rol van de huisarts in de multidisciplinaire aanpak van overgewicht bij kinderen volgens de verschillende betrokken actoren? 2) Wat zijn volgens hen de opportuniteiten/meerwaarde van het organiseren van een multidisciplinaire aanpak van overgewicht bij kinderen in eerste lijn? 3) Wat zijn volgens hen mogelijke belemmeringen/moeilijkheden bij de organisatie in eerste lijn?

Methode: Het onderzoek gebeurde door middel van semi-gestructureerde interviews met de verschillende actoren die betrokken zijn in de aanpak van overgewicht bij kinderen in WGC Watersportbaan: de huisartsen, de zorgverstrekkers van een multidisciplinair behandelingsteam in twee ziekenhuizen in Gent en de ouders van kinderen met overgewicht of obesitas.

Resultaten: Alle actoren geven aan dat de belangrijkste rol van de huisarts ligt in het opmerken en bespreekbaar maken van het overgewicht. De zorgverstrekkers zien de behandeling het liefst gebeuren in een gespecialiseerd, multidisciplinair programma in tweede lijn met als voornaamste argumenten de expertise en de aanwezigheid van de verschillende disciplines op ??n locatie. Tijdens de behandeling speelt de huisarts voornamelijk een ondersteunende rol en na afloop dient hij de patiënt en het volhouden van de aangeleerde gedragsverandering goed op te volgen.

Conclusie: Om bij de behandeling van overgewicht en obesitas bij kinderen zo optimaal mogelijk gebruik te maken van de verschillende zorgmogelijkheden is het belangrijk dat de huisarts een goede ernstinschatting doet en, bij de juiste indicatie, ouders en kinderen motiveert om deel te nemen aan een georganiseerde multidisciplinaire aanpak in tweede lijn. Een goede overdracht van informatie over de context van de patiënt tussen de betrokken partijen is hierbij cruciaal. Op beleidsniveau is het nodig dat er beslissingen worden gemaakt die de (financi?le) drempels wegwerken om aan een dergelijk programma deel te nemen.