'Toegankelijkheid van anticonceptie bij vrouwen uit kwetsbare groepen' (Een analyse van kwetsbare groepen uit het wijkgezondheidscentrum De Brugse Poort)

Haio: NYIRAGUHIRWA Chantal , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: DE MUYNCK Luc , DE ROOVER Winnie

Context: Studies hebben aangetoond dat vrouwen uit kwetsbare groepen minder gebruik maken van anticonceptie. Migranten vormen een groot deel van kwetsbare groepen binnen de samenleving en migratie is op zich een determinant van de gezondheid van migranten. Migratie is een onafhankelijke risicofactor voor ongeplande en/of ongewenst zwangerschappen. Het doel van deze studie was na te gaan welke bepalende redenen zijn die ervoor zorgen dat bij deze vrouwen anticonceptie minder gebruikt wordt en vervolgens na te gaan hoe de huisarts op deze vrouwen kan inspelen om de toegankelijkheid te verbeteren.

Onderzoeksvraag: De onderzoeksvraag was na te gaan welke barri?res ervoor zorgen dat vrouwen uit kwetsbare groepen minder gebruik maken van anticonceptie en daaruit te vertrekken om oplossingen te bieden op welke manier de huisarts kan bijdragen om de toegankelijkheid te bevorderen.

Methode: : Om de onderzoeksvraag te beantwoorden, werd allereerst gebruik gemaakt van een verkennende literatuurstudie om het terrein te kaderen. Daarna volgde een korte socio-demografische beschrijving van de inwoners van de wijk Brugse Poort. Daarnaast werd een kwalitatief onderzoek gevoerd waarbij tussen april en augustus 2016 11 semigestructureerde face-to-face interviews werden afgenomen bij volwassen vrouwelijke patiënten van reproductieve leeftijd die voldeden aan de criteria voor kwetsbare groepen. De analyse van de gegevens uit die interviews gebeurde handmatig op uitgeschreven versies van de interviews.

Resultaten: De meerderheid (90,9%) van de deelnemers waren vrouwelijke migranten van de eerste generatie. Vrouwelijke migranten maken minder gebruik van anticonceptie. Zij vertonen slechtere gezondheidsuitkomsten wat betreft seksuele en reproductieve gezondheid in het algemeen en worden oververtegenwoordigd bij de vraag naar abortus provocatus zoals bleek uit verschillende studies. Uit de interviews komt naar voren dat vrouwen uit deze belangrijke risicogroep voor ongeplande en/of ongewenste zwangerschap het belang van anticonceptie overduidelijk inzien. Anderzijds laten zij blijken dat zij geen greep hebben op het gebruik ervan. Zij voelen zich vaak onzeker vanuit hun culturele achtergrond en zijn bang voor bijwerkingen. Zij zijn gevoelig voor commentaar en advies van vriendinnen en denken dat de arts de anticonceptie vaak te mooi voorstelt. Motivatie door de huisarts vergezeld door het verstreken van volledige informatie kan bijdragen tot het bevorderen van anticonceptie en daardoor het aantal ongewenste en/of ongeplande zwangerschappen bij deze patiënten doen dalen.

Conclusie: Vrouwelijke migranten in het WGC de Brugse Poort vormen een belangrijk deel van de risicopatiëntengroep voor ongewenste en ongeplande zwangerschappen. Mogelijke redenen hiervoor zijn onjuist gebruik van anticonceptie en angst voor schadelijke effecten hiervan. Zij zijn gevoelig voor wat ze te horen krijgen van hun vriendinnen over bijwerkingen van anticonceptie en zij staan wat achterdochtig tegenover de informatie die wordt verstrekt door de arts.