Heeft de Beighton score zijn plaats in elk algemeen klinisch onderzoek in de huisartsenpraktijk?

Haio: LEMMENS Karolien , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: JESPERS Johan , Smits Werner

Context: Hypermobiliteit (Generalised joint hypermobility; GJH) is makkelijk vast te stellen via het bepalen van de Beighton score (eenvoudig, enkele minuten, goed reproduceerbaar). Hypermobiliteitssyndroom (Joint hypermobiliy syndrome; JHS) wordt meestal gediagnosticeerd via de Brighton criteria (minder eenduidig). De voorbije jaren is de belangstelling in de literatuur voor GJH en JHS duidelijk toegenomen, vooral omdat steeds meer blijkt dat het in de praktijk niet zo zeldzame en klinisch belangrijke entiteiten zijn.

Onderzoeksvraag: Heeft de Beighton score zijn plaats in elk algemeen klinisch onderzoek in de huisartsenpraktijk?

Methode: Een onderzoeksstudie bij een beperkte patiëntenpopulatie (184 personen), ad random gekozen in twee huisartsenpraktijken met behulp van een vragenlijst en het bepalen van de Beighton score.

Resultaten: Ik stelde een verrassend hoge frequentie van GJH vast (16%) en zag bij patiënten met deze diagnose zeer vaak patronen suggestief voor een evolutie naar JHS: 48% had meer dan 3 maanden gewrichtspijn, 33% had chronische pijn, 38% stoelgangsproblemen, 24% bekkenbodemdysfunctie, 59% erg vlug blauwe plekken, 54% striae en 50% meer dan normale moeheid. De verschillen met de controlepopulatie waren voor al deze items significant ($p<0,01$)

Conclusie: Ondanks al de beperkingen van mijn (klein) onderzoeksproject meen ik te mogen concluderen dat het erg de moeite loont om de Beighton score op te nemen in het basis klinisch onderzoek van elke huisarts. Via een nauwkeurige begeleiding en een aangepast kinesitherapeutisch stabilisatie programma zal men wellicht evolutie naar JHS kunnen vermijden (?primaire preventie?). Tevens zal men veel sneller oog hebben voor klachten en patronen die toch in de richting van JHS wijzen en mits een goede begeleiding en een aangepast oefenprogramma zal men de evolutie naar een chronisch pijnsyndroom of invaliditeit kunnen verhinderen (secundaire preventie). Meten is weten, en ??n minuut tijd voor een Beighton score zal ik nooit meer vergeten.