# Het belang van mondzorg bij COPD-patiënten en het effect hiervan op het aantal en de ernst van mondklachten en de incidentie van een klinisch vastgestelde, acute infectie van de lage luchtwegen.

**Haio:** KESSELS Ilse , U.A.
**Promotor:** WENS Johan , U.A.
**Praktijkopleider:** Pilaet Ann

**Context:** Inleiding ? Respiratoire pathogenen die zich vaak in de mondholte (vooral in tandplak) bevinden, kunnen mondproblemen veroorzaken. Ze kunnen ook het ontstaan van lage luchtweginfecties doen bevorderen. Gezien er wereldwijd een hoge mortaliteit is ten gevolge van lage luchtweginfecties en er frequent bijwerkingen worden gezien van inhalatietherapie is het erg belangrijk na te gaan wat buiten de inhalatietherapie gedaan kan worden ter preventie van lage luchtweginfecties bij patiënten met COPD. In een aantal studies wordt verondersteld dat het behandelen van mondproblemen en het verbeteren van de mondhygi?ne invloed kan hebben op het aantal lage luchtweginfecties die deze patiënten doormaken. In deze studie wordt onderzocht wat de rol van de huisarts hierin kan zijn.

**Onderzoeksvraag:** Hypothese 1: "Het vergroten van de kennis en aandacht van huisartsen, over het belang van mondzorg bij COPD-patiënten, vermindert het aantal mondklachten en aantal lage luchtweginfecties bij deze groep.? Hypothese 2: ?Patiënten met COPD die roken, ervaren meer mondklachten dan patiënten die gestopt zijn met roken.? Hypothese 3: ?Wanneer huisartsen COPD-patiënten stimuleren naar de tandarts te gaan vertaalt zich dat in een hogere frequentie van tandartsbezoek. Dit vertaalt zich vervolgens in een verbeterde mondgezondheid van deze patiënten.? Hypothese 4: ?Patiënten die op het belang van mondzorg zijn gewezen en die behandeld zijn voor hun mondklachten hebben een grotere verbetering ondergaan op het vlak van hun mondgezondheid en een vermindering van het aantal lage luchtweginfecties, vergeleken met patiënten die hier (nog) niet op zijn gewezen of voor behandeld zijn geweest.?

**Methode:** Methode ? In deze studie werd gebruik gemaakt van een monocentrisch, interventioneel, prospectief onderzoek op basis van een pre-post design. 36 patiënten voldeden aan de inclusiecriteria, 27 van hen namen deel aan het onderzoek. In zowel de pre- als post-test vragenlijsten werden aan de patiënten subjectieve vragen gesteld over hun mondgezondheid. Vervolgens werd getracht de mondgezondheid te objectiveren door middel van de ROAG-vragenlijst. Na afname van de pre-test vragenlijsten werden de huisartsen ge?nformeerd over het belang van een goede mondgezondheid en werden hen handvaten aangereikt over hoe mondklachten te behandelen. Hierna volgde een implementatieperiode van 6 maanden waarin de huisartsen de aangereikte tools probeerden toe te passen bij de COPD-patiënten die op consultatie kwamen.

**Resultaten:** Resultaten ? Van de initieel 27 ge?ncludeerde patiënten vielen 4 patiënten af in de loop van de studie. Van de overgebleven 23 patiënten werden 12 patiënten door de huisartsen aangesproken over het belang van mondgezondheid. In deze ge?nformeerde groep werd een significante vermindering van het aantal subjectieve mondklachten gezien. Er werd daarnaast een trend gezien van een betere mondhygi?ne en minder subjectieve en objectieve xerostomie-klachten. Ook werd een hoge correlatie aangetoond tussen de frequentie van tanden poetsen en het aantal lage luchtweginfecties in 2015. Tevens werd een significante correlatie aangetroffen tussen xerostomie klachten en de door patiënten beschreven Quality Of Life. Inhalatietherapie en

actief roken werden significant gecorreleerd met respectievelijk xerostomieklachten, gingivitisklachten en de totaalscore op de ROAG-vragenlijst.

**Conclusie:** Conclusie ? Vanuit deze observationele studie kan worden geconcludeerd dat een verhoogde kennis en aandacht van huisartsen rond het belang van mondgezondheid bij COPD-patiënten zinvol is voor het verbeteren van de mondgezondheid en mondhygi?ne van deze patiëntengroep. Er werd ook gevonden dat een hogere frequentie van tanden poetsen leidde tot minder lage luchtweginfecties in 2015.