Beleving van de training ?Zorg voor jezelf? door verschillende patiëntengroepen van het wijkgezondheidscentrum ?Brugse Poort?

Haio: EECKHAUT Lien , U.G.
Promotor: DEVEUGELE Myriam
Praktijkopleider:

Context: De training ?Zorg voor jezelf? is een 8 weken durende groepstraining, gebaseerd op de MBSR training (Mindfulness-Based Stress Reduction), die werd ontwikkeld vanuit het wijkgezondheidscentrum ?Brugse Poort? om toegankelijke zorg op maat te bieden aan migranten en mensen, met medische en psychische gevarieerde problematiek, die sociaal-economische tegenspoed ervaren.

Onderzoeksvraag: Deze kwalitatieve studie probeert een antwoord te bieden op de vraag: Hoe werd de training ?Zorg voor jezelf? door de verschillende patiëntengroepen ervaren en wat leert deze ervaring ons voor de verdere organisatie in de toekomst?

Methode: Elf patiënten uit drie verschillende trainingsgroepen werden voor het onderzoek gerekruteerd. De eerste groep bestond uit allochtone vrouwen, de tweede uit sociaal-economisch kwetsbare vrouwen. De derde groep tenslotte was een gemengd publiek (minder kansarmen, geen allochtonen, zowel mannen als vrouwen). Na afloop van de training werden semi-gestructureerde interviews afgenomen. Nvivo 9 werd gebruikt om de resultaten te analyseren.

Resultaten: De kracht van de werking in groepen is ??n van de belangrijkste conclusies uit dit onderzoek. Zo benadrukten de deelnemers meermaals het belang van erkenning en normalisatie van hun probleem door de groep. Dit pleit voor het samenbrengen van mensen met gelijkaardige problematiek. De groepsdynamiek verliep binnen de allochtone en kwetsbare groep anders dan bij de gemengde groep. Bovendien dient naargelang de beoogde doelgroep rekening gehouden te worden met: de manier van aanspreking, de prijs, het tijdstip en het geslacht van de deelnemers. Een flexibele houding met aandacht voor wat leeft in de groep is belangrijk. Qua groepsaantal geven de deelnemers aan dat de groepen zeker niet kleiner mogen zijn en dat grotere groepen een grotere variatie in opinies geven. De ondersteuning van deze grotere groepen gebeurt idealiter door een trainer en een gekende zorgverstrekker die op de groep wordt afgestemd. Naar inhoud van de training, moet men kritische herevalueren of het echt noodzakelijk is met kortere oefeningen te werken. Verder is het belangrijk de deelnemers blijvend te motiveren om thuis te oefenen en kan geprobeerd worden dit te faciliteren door het aanbieden van het juiste materiaal en extra betrouwbare informatie. Indien het wgc besluit na deze evaluatie om de training ?Zorg voor jezelf? verder te zitten, zou ??n of andere vorm van follow-up wenselijk zijn.

Conclusie: De resultaten van deze studie suggereren dat de training ?Zorg voor jezelf? positief werd ervaren door de deelnemers en dat aanpassingen van de organisatie naar gelang het beoogde doelpubliek wenselijk zijn.