Het Rugpreventieprogramma van het Fonds voor Beroepsziekten in de Huisartsenpraktijk

Haio: KEIREN Kirsten , KUL
Promotor: GODDERIS Lode , KUL
Praktijkopleider: COLLA Tony , LEENDERS Ria

Context: Lage rugpijn is een frequente klacht waarmee patiënten hun huisarts raadplegen. Naast het feit dat het een vervelend probleem is voor de patiënt zelf, heeft lage rugpijn ook op maatschappelijk vlak grote gevolgen. Medische behandelingen en ziekteverzuim zorgen voor hoge kosten voor de maatschappij.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de aanbevelingen voor het beleid bij patiënten met lage rugklachten? Is lage rugpijn een beroepsziekte? Lage rugpijn in de Vlaamse huisartsenpraktijk, wat zijn de ervaringen? Communiceren Vlaamse huisartsen met de arbeidsgeneesheer bij patiënten met arbeidsgerelateerde rugklachten? Kennen Vlaamse huisartsen het ?preventieprogramma voor lage rugpijn van het Fonds voor Beroepsziekten??

Methode: Een systematisch literatuuronderzoek werd uitgevoerd waarbij 15 artikels en 2 richtlijnen geanalyseerd werden. Daarnaast werd een online enqu?te over ?het rugpreventieprogramma van het Fonds voor beroepsziekten in de huisartsenpraktijk? uitgevoerd. Vlaamse artsen werden via e-mail uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. De vragenlijst werd gedurende 3 weken opengesteld en werd door 53 Vlaamse huisartsen volledig werd ingevuld.

Resultaten: 72% van de ondervraagde artsen (n=38) ziet gemiddeld meer dan 1 maal per dag een patiënt met lage rugpijn. 39 artsen (74%) kennen patiënten in hun praktijk die landurig of frequent verzuimen (totaal meer dan 4 weken per jaar) omwille van lage rugpijn. Slechts 34% (n=18) van de deelnemende artsen verwijst patiënten met arbeidsgerelateerde lage rugklachten naar de arbeidsgeneesheer. 55% (n=29) van de huisartsen vindt dat de arbeidsgeneesheer niet gemakkelijk bereikbaar is. De grote meerderheid van de ondervraagde artsen (85%; n=45) kent het ?rugpreventieprogramma? niet.

Conclusie: Lage rugpijn is een arbeidsgerelateerde aandoening. De aanpak bij lage rugpijn is vooral gebaseerd op re-activatie. Een multidisciplinair revalidatieprogramma zoals het ?rugpreventieprogramma van het FBZ? heeft vooral in de subacute fase een meerwaarde naar functioneel herstel en werkhervatting. Dit ?preventieprogramma voor lage rugpijn? is door de grote meerderheid van de ondervraagde Vlaamse huisartsen niet gekend. Slechts de minderheid van de deelnemende huisartsen verwijst patiënten met arbeidsgerelateerde lage rugpijn naar de arbeidsgeneesheer. Verder onderzoek naar deze knelpunten en mogelijke oplossingen is aangewezen.