Praktijkverbeterend project: 'Kunnen we het voorschrijfgedrag van NSAIDs bij 65-plussers optimaliseren?'

Haio: GEERTS Chara , U.A.
Promotor: ANTHIERENS Sibyl , U.A.
Praktijkopleider: EMBRECHTS Katy , Herweyers Koen , SNEYERS Han

Context: In overleg met de onderzoekspraktijk werd gekozen voor het onderwerp NSAIDs. omdat de artsen het gevoel hadden deze medicatie vaak voor te schrijven, maar zich niet altijd bewust zijn van de mogelijke gevaren. Om het project overzichtelijk te houden werd de onderzoekspopulatie beperkt tot de 65-plussers, aangezien zij het grootste risico lopen op neveneffecten van de NSAIDs.

Onderzoeksvraag: Kunnen we het voorschrijfgedrag van NSAIDs bij 65-plussers optimaliseren?

Methode: Na een literatuurstudie werd gestart met het project. De doelen van dit project waren: dat er minder NSAIDs worden voorgeschreven (in dosis en in hoeveelheid), dat er op een veiligere manier NSAIDs worden voorgeschreven (type en indicatie) en dat er meer PPI?s worden toegevoegd aan de voorschriften. De data voor deze resultaatsindicatoren werden verzameld uit het Elektronisch Medisch Dossier. Ook de procesindicatoren werden in kaart gebracht door middel van vragenlijsten en een diepte-interview met de artsen om zo de beleving en opmerkingen bij het project in kaart te brengen. Van 4 april 2015 tot en met 29 februari 2016 werden 5 acties uitgevoerd om tot ons doel te komen. Deze waren: een wetenschappelijke presentatie, het herhalen van deze presentatie met ook hand-outs, het benadrukken van PPI-gebruik, een steekkaart en tot slot het meedelen van voorlopige resultaten.

Resultaten: Er was geen duidelijke daling in het aantal voorschriften van NSAIDs. Er werd wel vaker ibuprofen voorgeschreven en dit ook vaker in een lagere dosis. PPI?s werden bijna 20% meer toegevoegd aan een NSAID-voorschrift. Patiënten met een cardiovasculair risico krijgen nog te vaak diclofenac, COX2-selectieve NSAIDs of oxicams voorgeschreven. Uit de bevraging komt een algemeen positief gevoel naar voor, waarbij vooral belang werd gehecht aan de steekkaart en de regelmatige herhalingen

Conclusie: Er werd een mooi resultaat behaald. Belangrijke factoren in dit project waren de ingebouwde herhalingen op basis van een PDSA-cyclus, de aandachtspunten die gelegd werden in de theoretische uiteenzettingen en het maken van een steekkaart. Ook kunnen we uit de resultaten afleiden dat het beter werkt om op ??n punt te focussen dan om te veel informatie in ??n keer te geven.