Allergische contactdermatitis: Een adaptatie van de Duodecim Richtlijn naar de Belgische zorgcontext.

Haio: D'HOLLANDER Charlotte , KUL
Promotor: PHILIPS Hilde , U.A.
Praktijkopleider: Bresseleers Stefaan

Context: Het betreft de adaptatie van de Duodecim richtlijn ?Allergic contact dermatitis? naar de Belgische zorgcontext onder begeleiding van EBMPracticeNet. Daarnaast is er een implementatie in de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: Aan de adaptatie werd er gewerkt met twee onderzoekers. In totaal werden er zes klinische vragen opgesteld. Deze masterproef bespreekt: ?Welke morfologische huidafwijkingen bevestigen de diagnose allergische contactdermatitis bij een patiënt met een rash??, ?Heeft het gebruik van emolli?ntia een rol in de behandeling van allergische contactdermatitis?? En ?Welke systemische (orale) cortico?den start je bij een ernstig of uitbreidende allergische contactdermatitis??. De overige drie klinische vragen; Wat is een eerste-lijns topicale medicamenteuze behandeling van allergische contactdermatitis??, ?Met welke differentieel diagnose houd je rekening in de diagnose van allergische contactdermatitis?? en ?Welke symptoomcontrole kan bereikt worden met antihistaminica in de medicamenteuze behandeling van allergische contactdermatitis?? worden in de masterproef van Lynn Van Reet besproken.

Methode: De geadapteerde aanbevelingen kwamen tot stand met de ADAPTE-procedure. Verschillende internationale databanken en Belgische bronnen werden geraadpleegd door de twee onderzoekers onafhankelijk van elkaar voor de klinische vragen. De geselecteerde literatuur werd gescreend en de weerhouden richtlijnen werden geëvalueerd aan de hand van AGREE II. De inhoud van de aanbevelingen werd getoetst aan nieuwere literatuur en gewaardeerd op courantheid, samenhang en toepasbaarheid. In consensus werden er beslissingen gemaakt rond de geselecteerde aanbevelingen die nagelezen werden door de leescommissie van EBMPracticeNet. Na het adaptatieproces was er de implementatiefase. Hierin werden de aanbevelingen ten eerste getoetst door Belgische huisartsen met een peer review aan de hand van een PowerPoint en casu?stiek. Nadien werd er een praktijkconsensus geformuleerd in de opleidingspraktijk.

Resultaten: Aan de hand van deze procedure werden er enkele aanbevelingen ontwikkeld. Deze werden uitgeschreven tot een volledige richtlijn en zal na goedkeuring worden gepubliceerd op EBMPracticeNet. Op deze manier zal deze informatie toegankelijk zijn voor Belgische huisartsen via het elektronisch medisch dossier. De peer reviews hadden daarbij niet de kracht om de aanbevelingen te wijzigen. Als laatste werd aan de hand van een visgraatmodel een praktijkconsensus opgesteld in de opleidingspraktijk 'De Linde'.

Conclusie: De Duodecim richtlijn 'Allergic contact dermatitis' werd aangepast aan de Belgische context en ge?mplementeerd. De kernboodschappen van de aanbevelingen zijn dat het klinisch beeld van een allergische contactdermatitis zeer wisselend (polymorf) zou zijn, mede afhankelijk van het allergeen. Tevens kan er op basis van de rash geen verschil gemaakt worden tussen allergische of irritatieve contactdermatitis. Snel inwerkende emolli?ntia zouden aangebracht moeten worden na het reinigen van de handen en iedere natwerk handeling. Patiënten moeten ook aanbevolen worden om emolli?ntia te gebruiken tijdens hun behandeling met topische corticostero?den. Er kan gebruik gemaakt worden van bijvoorbeeld waterhoudende vaseline met sorbitansesquioleaat TMF 1?2x/dag. In geval van ernstige en uitgebreide allergische dermatitis kan

een korte kuur van systemische corticostero?den ge?ndiceerd zijn, bv methylprednisolon 16-32 mg aan 1x/dag voor 1-2 weken. Het doel van deze aanbevelingen is om de klinische praktijk van Belgische huisartsen te verbeteren bij allergische contactdermatitis.