?Dokter, het gaat niet meer!? De meerwaarde van de Vierdimensionale Klachtenlijst (4DKL) in de huisartsenpraktijk.

Haio: DENDOOVEN Liesbeth , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: DETURCK Lieve

Context: De Vierdimensionale Klachtenlijst (4DKL) is een vragenlijst die ontwikkeld is in de huisartsenpraktijk en die een onderscheid maakt tussen aspecifieke distress-klachten en somatisatie, depressie en angst. In dit onderzoek wordt de meerwaarde van de 4DKL voor de huisartsen geëvalueerd en wordt er gepeild naar de mening van de patiënten over de 4DKL.

Onderzoeksvraag: Onderzoeksvraag 1: ?Wat is de meerwaarde van de 4DKL in de huisartsenpraktijk voor de patiënten?? Onderzoeksvraag 2: ?Wat is de meerwaarde van de 4DKL in de huisartsenpraktijk voor de huisartsen??

Methode: Er werd een literatuurstudie uitgevoerd over artikels die handelden over de 4DKL. Voor het veldonderzoek naar de meerwaarde van de 4DKL voor de patiënten werd er gekozen voor een kwantitatieve methode aan de hand van een vragenlijst over de 4DKL. Voor het veldonderzoek naar de meerwaarde van de 4DKL voor de huisartsen werd er gekozen voor een kwalitatieve methode aan de hand van afsluitende vergaderingen.

Resultaten: Na het verwerken van honderd en twaalf patiënten bundels en twee afsluitende vergaderingen werden volgende resultaten bekomen. De patiënten vonden de vragenlijst duidelijk met een aanvaardbare tijdsinvestering. Ongeveer twintig procent vond het moeilijk om de vragenlijst in te vullen en slechts drie?ndertig procent vond dat de 4DKL hen tot inzicht had gebracht, maar zevenentachtig procent vond wel dat de vragenlijst nuttig was voor hun huisarts. De huisartsen vonden de 4DKL een meerwaarde op alle vlakken. De grootste voordelen waren het bespreekbaar maken van psychische klachten zeker in het geval van psychosomatiek, het helpen bij het inschatten van de ernst van de problematiek, het detecteren van angst en het meer inzicht krijgen in de psychische problematiek van hun patiënt. De grootste nadelen waren het uitrekenen van de scores, het feit dat de 4DKL een momentopname is en het feit dat de 4DKL niet letterlijk mag gevolgd worden, het is geen diagnostisch middel.

Conclusie: De 4DKL kan beschouwd worden als een meerwaarde voor de huisartsen in de huisartsenpraktijk. Een werkpunt naar de toekomst is het ontwikkelen van een online tool. De meerwaarde voor de patiënten moet verder worden onderzocht.