Risicofactoren voor postherpetische neuralgie bij zonapatiënten: Een literatuur-en veldstudie.

Haio: DE VRIES Maarten , KUL
Promotor: BUNTINX Frank
Praktijkopleider: NUYTS Sara

Context: Postherpetische neuralgie (PHN) is de meest frequente complicatie van herpes zoster (zona). Men spreekt van PHN bij langdurige pijn, hyperesthesie en/of allodynie in het betreffende dermatoom. PHN is moeilijk te behandelen en veroorzaakt vaak langdurig fysiek en emotioneel lijden bij de patiënt. Het vinden van risicofactoren voor het ontwikkelen van een PHN kan meer inzicht geven in de pathogenese en zo kan mogelijks een effici?ntere behandeling worden gecre?erd.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de risicofactoren voor de ontwikkeling van PHN na een recente herpes zoster reactivatie?

Methode: Er werd een literatuurstudie opgezet naar studies die handelden over risicofactoren van PHN. De selectie en kwaliteitsbeoordeling van de artikels gebeurde door twee onderzoekers onafhankelijk van elkaar. Indien mogelijk werd er data over potenti?le risicofactoren ge?xtraheerd en een pooling met berekening van het relatief risico uitgevoerd. Daarnaast werd er een prospectieve observationele veldstudie opgezet bij 63 Vlaamse huisartsen waarbij gegevens van patiënten met een recente zona werden geregistreerd. Na drie maanden volgde een follow-up moment. De veldstudie liep van maart 2015 tot en met januari 2016.

Resultaten: Twaalf artikels werden in de literatuurstudie ge?ncludeerd. Hogere leeftijd, hevige acute pijn, prodromale pijn, ernstige acute huidletsels en trigeminale lokalisatie waren significante risicofactoren voor PHN. Het geslacht was geen risicofactor voor PHN. In de veldstudie werden 47 zonapatiënten ge?ncludeerd waarvan er vier een PHN ontwikkelden. Al de ge?dentificeerde PHN patiënten waren ouder dan 60 jaar en hadden een klinisch ernstige acute zona doorgemaakt. Gezien het geringe aantal was het niet relevant om een statistische pooling uit te voeren.

Conclusie: Er is veel heterogeniteit in de beschikbare literatuur over risicofactoren voor PHN. Desondanks kunnen we hogere leeftijd en felle initi?le pijn beschouwen als risicofactoren voor PHN. Toch is er een noodzaak aan grote epidemiologische studies van goede kwaliteit om bijkomende risicofactoren en vooral patiëntenkarakteristieken bloot te leggen, zodat er nieuwe behandelingsinzichten voor PHN kunnen worden bekomen.