GAZETO: Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen

Haio: DEPRAETERE Saskia , KUL
Promotor: DEGRYSE Jan
Praktijkopleider: Van Damme Ann

Context: Comprehensive geriatric assessment (CGA) zorgmodellen werden al met succes ge?mplementeerd in het buitenland. Via CGA probeert men de medische, psychosociale en functionele mogelijkheden van kwetsbare ouderen in te schatten. Omdat de zorg voor de geriatrische patiënt in hoofdzaak opgenomen wordt door de eerste lijn, is de nood aan een dergelijk zorgmodel voor de huisarts groot. Om hieraan tegemoet te komen, hebben we de GAZETO (Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen) ontwikkeld: een CGA-instrument waarin voor 14 potenti?le zorgnoden een driestappenplan werd uitgewerkt. Per onderwerp wordt in de eerste stap een screening (of case-finding) aangeboden. In stap 2 en 3 kan de diagnostische procedure en het beleid vastgesteld worden.

Onderzoeksvraag: Met dit onderzoek willen we de meerwaarde van de Gazeto evalueren. Mijn specifiek onderzoeksdoel was om de uitvoering van de Gazeto in ??n consult te evalueren en te vergelijken met de uitvoering in meerdere keren.

Methode: De Gazeto werd in 5 praktijken toegepast bij 115 patiënten. De meeste artsen voerden bij elk consult ??n of meerdere onderdelen van de Gazeto uit. In ??n praktijk werd de Gazeto in ??n consult of huisbezoek uitgevoerd bij alle ge?ncludeerde patiënten. Via het EMD werd via exclusiecriteria een lijst van 75-plussers ge?xtraheerd. Na de uitvoering van De Gazeto werden de patiënten mondeling bevraagd naar hun consultervaringen en -indrukken. Nadien werden de resultaten besproken met de behandelende artsen en werd hun mening gevraagd. De mening van de andere onderzoekers werd bevraagd tijdens een discussiemoment.

Resultaten: De Gazeto werd in de testpraktijk in ??n keer overlopen bij in totaal 27 patiënten. De resultaten en tijdsbesteding waren vergelijkbaar met de uitvoering in meerdere keren. De evaluatie door de patiënten was neutraal tot positief. Vooral het subjectief gevoel dat er een arts tijd besteedde aan de ouderen was voor de meeste patiënten belangrijk. Geen enkele patiënten vond het consult te lang of te vermoeiend. Alle behandelende artsen zijn van mening dat dit soort consult nuttig kan zijn. De uitvoering in ??n keer werd door de onderzoekers positief geëvalueerd.

Conclusie: De GAZETO is gemakkelijk uitvoerbaar in ??n consult of huisbezoek. Het programma in ??n keer overlopen biedt geen meerwaarde ten opzichte van de uitvoering in meerdere keren, maar is een goed alternatief. Verder onderzoek en eventueel de invoering van een GMD-75+ lijkt in de toekomst noodzakelijk.