Verandert ons beleid bij COPD-patiënten bij tijdige herevaluatie op basis van de GOLD-criteria? Een kwaliteitsbevorderend project in een huisartsenpraktijk.

Haio: DE RORE Valérie , U.A.
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: HILLEMANS Kristof , VANDEPUTTE Frank

Context: De doelstelling van dit praktijkverbeterend project is de begeleiding van COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease)-patiënten in onze praktijk te verbeteren door de implementatie van de nieuwe GOLD-richtlijn (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease).

Onderzoeksvraag: Het project tracht een antwoord te geven op de volgende onderzoeksvraag: ?Verandert ons beleid bij COPD-patiënten bij tijdige herevaluatie op basis van de GOLD-criteria??

Methode: Patiënten met COPD of inhalatiemedicatie werden aangesproken om hun behandeling op punt te stellen. Middels symptoom- en exacerbatieanalyse en spirometrie werd hun ziektestadium bepaald. De huidige medicamenteuze behandeling werd vervolgens getoetst aan de aanbevolen behandeling voor het respectievelijke stadium in de GOLD-richtlijn. Tenslotte werden mogelijke aanpassingen van het medicamenteus beleid beschreven en doorgevoerd.

Resultaten: Er zijn tien patiënten ge?ncludeerd waarvan er zes effectief COPD hebben. Bij de oppuntstelling van de medicatie aan de hand van de nieuwe GOLD-richtlijn, werd vastgesteld dat er verbetering mogelijk is bij onze patiënten. We zien dat we kunnen werken aan afbouw van de orale medicatie, de kortwerkende inhalatiemedicatie en het gebruik van cortisone in inhalatiepreparaten.

Conclusie: Het systematisch opvolgen van COPD-patiënten volgens de richtlijnen toont dat we het medicamenteuze beleid kunnen optimaliseren. De praktijkvoering verloopt nog niet optimaal. We trachten aanpassingen te doen in de huidige praktijkorganisatie die er toe moeten leiden meer aandacht te hebben voor onze patiënten op inhalatiemedicatie. Bovendien moeten deze bijstellingen ook leiden tot een effici?ntere implementatie van de beleidsvoering in de praktijk.