Haalbaarheid van screening naar diabetische retinopathie met non-mydriatische fundus fotografie in de huisartspraktijk

Haio: DE BOULLE Ruben , U.A.
Promotor: WENS Johan
Praktijkopleider: HOFKENS Dirk

Context: Preventie van retinopathie bij diabetici is een belangrijk onderdeel van de diabeteszorg. Jaarlijks nazicht door de oogarts is aangewezen, maar in realiteit gebeurt dit bij een belangrijk aandeel van de diabetici niet. Er is nood aan interventies om deze patiënten toch jaarlijks, laagdrempelig, te kunnen controleren. Vanuit de eerste lijn zou de huisarts hier mogelijk een rol in kunnen spelen.

Onderzoeksvraag: Wat zijn waarde en haalbaarheid van screening naar diabetische retinopathie aan de hand van non-mydiatrische fundus fotografie uitgevoerd in de huisartspraktijk en geprotocolleerd op afstand?

Methode: Diabetici uit de praktijk die de afgelopen 3 jaar minstens ??n keer een gedocumenteerd hemoglobine A1c hoger dan 7,5% hadden en niet onder de exclusiecriteria vielen, kregen een schriftelijke uitnodiging. Bij deelnemers werd door de praktijkverpleegkundige met een non-mydriatische fundus camera een foto genomen. Deze beelden werden op afstand geprotocolleerd door een oftalmoloog. Zo nodig werd vervolgonderzoek gepland. De verpleegkundigen werden bevraagd over hun ervaringen.

Resultaten: 172 patiënten kwamen in aanmerking. 68 tests werden ingepland. Bij 63 patiënten werd een foto van voldoende kwaliteit gegenereerd. Bij 17 patiënten werden er afwijkingen gevonden. 13 patiënten beloofden dit verder te laten nakijken, 9 hiervan hebben dit effectief laten doen. Bij 6 patiënten werden de bevindingen zoals gesteld in het protocol bij de screening, bevestigd door de oftalmoloog, 3 patiënten konden gerustgesteld worden. Bij 2 patiënten werd een behandeling opgestart. Beide verpleegkundigen ervaarden het project als voor herhaling vatbaar.

Conclusie: Een belangrijk aandeel patiënten glipt door de mazen van het net van jaarlijkse screening naar diabetische retinopathie. Het huidig praktijk verbeterend project was succesvol in zijn opzet, in die zin dat verschillende van deze patiënten alsnog gecontroleerd werden, (terug) in het circuit terechtkwamen en eventueel zelfs behandeld werden. Of dergelijke projecten op grotere schaal (financieel) haalbaar zijn in België en welke positie zij zouden innemen is momenteel nog onvoldoende onderzocht.