Reisadvies bij mensen die op reis gaan met als doel vrienden en familie te bezoeken, een praktijkverbeterend project

Haio: BRAET Eline , U.A.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: Bernagie Joke , SPINNEWIJN Bram

Context: Mensen die reizen met als doel het bezoeken van vrienden en familie krijgen zelden gericht reisadvies. Dat bleek uit een registratie in de multiculturele praktijk WGC ?t spoor (Borgerhout). Tevens bleek dat slechts bij 52 van de 2486 patiënten in het bestand een hepatitis A (HAV) vaccinatie geregistreerd stond. Dit terwijl een veel grotere groep van deze patiënten elke zomer naar Marokko afreist (een land waarvoor HAV-vaccinatie wordt aanbevolen).

Onderzoeksvraag: De eerste doelstelling in dit praktijkverbeterend project bestaat uit het vermeerderen van het aantal consulten omtrent reisadvies. De tweede doelstelling is het achterhalen van het belangrijkste informatiekanaal waarlangs de patiënt op de hoogte wordt gebracht van de noodzaak tot reisadvies. Een derde doelstelling is om daadwerkelijk de immuunstatus voor HAV te verbeteren bij de patiënten die een vaccinadvies kregen in het kader van een nakende reis.

Methode: De patiëntenrekrutering verliep via posters en folders in de wachtzaal en de kabinetten van de dokters, de verpleger en de sociaal assistent. Ook in de plaatselijke Moskee Elfath werden posters opgehangen en werd er tevens een informatiesessie gegeven. De dokters vroegen ook actief na bij de patiënten of er een reis in de nabije toekomst werd gepland (case-finding). Op 31/3/2015 werd er een meting uitgevoerd van het aantal consulten reisadvies en het aantal Hepatitis A gevaccineerden in het EMD Clinidoc. Vervolgens ging het project van start op 1/4/2015 en liep tot 31/8/2015. Na afloop van de patiëntenrekrutering gebeurde er een nieuwe telling op 31/08/2015.

Resultaten: Voor de start van het project werd er 19 maal reisadvies gegeven. In de periode van het praktijkverbeterend project werd er 141 maal reisadvies gegeven. Het belangrijkste informatiekanaal voor de patiënt is via de dokter. Zo werd 55% van de deelnemers op de hoogte gebracht door de huisarts. 47,5% of 67 van de 141 personen waren beschermd voor hepatitis A: 19 personen doordat ze hepatitis A reeds hadden doorgemaakt en 48 personen omdat ze gevaccineerd waren. De overige 52,5 % of 74 van de 141 personen volgden ondanks advies het gegeven beleid niet op.

Conclusie: Het vermeerderen van het aantal consulten voor reisadvies is gelukt. Het belangrijkste informatiekanaal om op de hoogte te worden gebracht van de noodzaak van reisadvies is de dokter, die via scholing alert wordt gemaakt om dit item actief te bevragen. De immuunstatus voor hepatitis A van de praktijkpopulatie is verbeterd. Verdere research is zeker nodig: waarom, hoewel patiënten goed ge?nformeerd zijn, toch 52,5% geen gevolg geeft aan gegeven doktersadvies.