Sportgeschiktheidsevaluaties in Limburg

Haio: BORMANS Pieter , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: WILLEM Annelies

Context: Elk jaar overlijden er in België een aantal atleten tijdens het sporten. Er wordt door sommigen geopperd dat een pre-participatie evaluatie dit aantal zou kunnen terugdringen. Door anderen wordt echter gevreesd dat dit teveel doorverwijzingen en kosten met zich meebrengt.

Onderzoeksvraag: Het in kaart brengen van het aantal doorverwijzingen en kosten die voortvloeien uit sportmedische evaluaties, uitgevoerd door opgeleide sportartsen (in Limburg), op basis van de huidige internationale richtlijnen. Naast het aantal doorverwijzingen en kosten, wordt eveneens het sportadvies van de doorverwezen sporters, geregistreerd.

Methode: Bij 7 artsen uit Limburg werden alle evaluaties geregistreerd tussen 01/01/2015 en 30/09/2015. Er werd gekeken naar het uiteindelijk advies, het aantal doorverwijzingen en second opinions.

Resultaten: In totaal werden er 318 evaluaties ge?ncludeerd. Slechts 1 persoon kreeg een sportrestrictie (0,3%). In 4,4% van de gevallen werd een second opinion gevraagd over het desbetreffende ECG. 2,8% Van de atleten werd doorgestuurd naar de 2e lijn.

Conclusie: Het aantal doorverwijzingen dat voortvloeit uit sportmedische evaluaties in Limburg ligt lager dan eerdere studies uit andere landen, doen vermoeden. Bezorgdheid omtrent een groot aantal vals positieve bevindingen lijkt voorbarig in de setting van een goed-gestructureerd systeem van second opinion.