Voedselallergie en overgevoeligheid bij kinderen: ontwikkelen van een praktische flowchart voor de eerste lijn. Adaptatie van een Duodecim richtlijn ?Food allergy and hypersensitivity in children?

Haio: FERSON Karen , KUL
Promotor: BULLENS Dominique , KUL
Praktijkopleider: NIJNS Linde

Context: De richtlijn ?voedselallergie en overgevoeligheid bij kinderen?, gepubliceerd op EBMPracticeNet, aanpassen aan de Belgische zorgcontexten het opstellen van een flowchart voor de aanpak van een vermoeden van voedselallergie bij kinderen ter implementatie in de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: De richtlijn werd aangepast aan de hand van zes klinische vragen werden opgesteld door twee onderzoekers. De volgende vragen worden in deze thesis verder uitgewerkt: ?Zijn preventieve maatregelen nuttig tijdens zwangerschap en borstvoeding?,? ?Wat is de aanpak in de eerstelijnszorg van kinderen met een voedselallergie?? en ?Hoe worden kinderen met voedselallergie opgevolgd door de huisarts??. De overige klinische vragen worden besproken in de thesis van Ann-Sophie Odeurs.

Methode: De adaptatie van deze richtlijn gebeurt volgens een strikte procedure uitgewerkt in het ?handboek adaptatie duodecimrichtlijnen?, gebaseerd op de ?Adapte Manual and Resource Kit? (1). Aan de hand van de vooropgestelde klinische vragen, werden belangrijke internationale databanken (G-I-N, guideline.gov, Evidence.nhs.uk, Trip database?) geconsulteerd voor het zoeken naar relevante richtlijnen. De weerhouden richtlijnen werden gescreend en geëvalueerd met de ?AGREE II?-tool (2). Daarnaast werd een verdere literatuurstudie gedaan op pubmed, cochrane en in het tijdschrift Pediatrics. Het voorgaande proces werd samengevat in een gestandaardiseerde Excel matrix. Dit geheel werd nagelezen door de leescommissie van EBMPracticeNet, dewelke besloot tot een mineure adaptatie van de oorspronkelijke Duodecim richtlijn. Tijdens de implementatiefase werd de bekomen eerste versie van de geadapteerde richtlijn getoetst in een seminariegroep en in een expert-panel, bestaande uit artsen gespecialiseerd in de allergologie en dermatologie aan de hand van een PowerPoint presentatie. Een flowchart bedoeld voor het beleid omtrent voedselallergie bij kinderen door de huisarts werd uitgewerkt. Deze werd getoetst aan de hand van een enqu?te bij Vlaamse huisartsen via de website van het Interuniversitair Centrum voor Huisartsen in Opleiding (ICHO), een presentatie voor de seminariegroep en een expert-panel en op de Leuvense dagen huisartsgeneeskunde ?thema pediatrie?.

Resultaten: Uiteindelijk werden twee richtlijnen en 18 artikels weerhouden. Op basis van de opgestelde Excel matrix werd de oorspronkelijke richtlijn aangepast en geconcretiseerd tot de huidige versie zoals terug te vinden in deze thesis en op de website van EBMPracticeNet (www.ebmpracticenet.be). Een initi?le flowchart voor het beleid bij (het vermoeden van) een voedselallergie bij kinderen van 0-18 jaar werd opgesteld gebaseerd op de gegevens uit de weerhouden richtlijn en de recente literatuur. Deze werd stap voor stap aangepast met de de feedback uit de peer review en de enqu?te als leidraad.

Conclusie: Het adapteren van de Duodecim richtlijn over voedselallergie en overgevoeligheid bleek nuttig en noodzakelijk. Door het vergelijken met andere richtlijnen, maar eveneens met recente informatie uit meta-analyses, randomised controlled trials (RCT) en de gekregen feedback, werd

een aangepaste, verfijnde en verduidelijkte versie van de Duodecim richtlijn bekomen, aangepast aan de Belgische zorgcontext.