Het beoordelen van de medicatie van een oudere patiënt? Adaptatie van een Duodecim richtlijn, proefproject in de eigen praktijk en toetsing bij de gevestigde collega?s

Haio: SAUWENS Rik , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: LUYCKX Francis , Sauwens Peter

Context: In 2010 kocht het RIZIV internationale richtlijnen van Duodecim voor EBMPracticeNet. Sommige van deze richtlijnen moeten worden aangepast aan de Belgische zorgcontext. In deze thesis wordt beschreven hoe we de richtlijn ?het beoordelen van de medicatie van een oudere patiënt? adapteerden. Gezien het de oudere populatie betreft, waar weinig evidentie over bestaat, konden we enkel mineure aanpassingen doen.

Onderzoeksvraag: In tweede instantie hebben we een praktijkproject uitgevoerd met 65-plussers die meer dan vijf verschillende medicamenten nemen. We bezochten 20 ouderen en beoordeelden hun medicatie aan de hand van de Start- en Stopcriteria. We zien dat we bij vijf patiënten medicatie extra moesten starten, en dat we bij ??n patiënt medicatie stopte. Verder bemerkten we enkele gebreken in onze dagdagelijkse werking. In de toekomst zal er gestreefd worden naar een correct ingevuld EMD met slechts ??n medicatielijst per patiënt. Medicatiebeoordelingen zullen ge?mplementeerd worden in de dagelijkse werking. Een betere samenwerking en gestructureerd overleg met de apotheker is aangewezen.

Methode: Tot slot zijn we te rade gegaan bij de ons omringde collega?s tijdens twee LOK vergaderingen. Daar merkten we dat ondanks systematisch medicatiebeoordelingen weinig gebeuren, er toch veel interesse is, en dat de noodzaak hiervoor wel bestaat. Vooral een gebrek aan tijd en een afwezige cultuur lijken de belangrijkste factoren voor het uitblijven van de beoordelingen.

Resultaten: .

Conclusie: Het resultaat van deze thesis is dat huisartsen een extra houvast hebben bij het werken met ouderen met polyfarmacie. Dit dankzij de aangekochte richtlijn die aangepast is aan de Belgische context. Een regelmatige toetsing aan de literatuur zal nodig blijven omdat de komende jaren meer evidentie verwacht wordt over deze weinig onderzochte populatie.