Naar een nieuwe, gestructureerde aanpak van de zorgnoden van thuiswonende 75 plussers in de huisartspraktijk. GAZETO: Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen: prevalenties.

Haio: DECKERS Antoon , KUL
Promotor: DEGRYSE Jean-Marie , KUL
Praktijkopleider: JUTTEN Paul , LABBEKE Daniel

Context: Comprehensive geriatric assessment (CGA) zorgmodellen werden reeds met succes ge?mplementeerd in het buitenland. Via CGA probeert men de medische, psychosociale en functionele mogelijkheden van kwetsbare ouderen in te schatten. Omdat de zorg voor de geriatrische patiënt in hoofdzaak opgenomen wordt door de eerste lijn, is de nood aan een dergelijk zorgmodel voor de huisarts groot. Zo hebben we de GAZETO (Gestructureerde Agenda voor de Zorgnoden van Thuiswonende Ouderen) ontwikkeld: een CGA-instrument waarbij voor elk van de 14 onderwerpen een driestappenplan werd uitgewerkt. Per onderwerp wordt in stap 1 screening (of case-finding) aangeboden. In stap 2 en 3 kan de diagnostische procedure en het beleid gevonden worden.

Onderzoeksvraag: Met het onderzoek willen we de meerwaarde van de GAZETO evalueren. Mijn focus in dit project was te kijken naar de prevalentie van nieuwe problemen door het uitvoeren van de GAZETO.

Methode: Patiënten werden ge?ncludeerd op basis van leeftijd (75+). Exclusiecriteria waren opname in een rusthuis of andere instelling, ernstige dementie, levensverwachting < 6 maand en minder dan 4 contacten per jaar met de huisarts. In onze studie willen we evalueren hoe groot de opbrengst van de GAZETO kan zijn (prevalentie van nieuwe problemen per patiënt en per topic van de GAZETO), wat de haalbaarheid en uitvoerbaarheid is, en in welke modaliteit het het beste kan worden uitgevoerd (in ??n keer of meerdere keren). Tevens werd de visie van artsen op ouderen nagegaan.

Resultaten: Uit dit onderzoek blijkt dat er een relevant aantal nieuwe problemen worden gevonden dankzij de uitvoering van de GAZETO. Gemiddeld worden er zo 2,26 nieuwe problemen per patiënt opgespoord, en dit meer bij vrouwen dan bij mannen. De topics die het vaakst nieuwe problemen opleveren zijn vaccinatie, vroegtijdige zorgplanning, medicatie, osteoporose, psychosociaal en urinaire incontinentie. De GAZETO is verder ook haalbaar en uitvoerbaar binnen de huisartsenpraktijk, en kan op een gelijkwaardige manier gebeuren in ??n of meerdere keren. Artsen bleken tegen opzichte van ouderen een neutrale tot positieve visie te hebben.

Conclusie: We denken dat de GAZETO belangrijke en relevante problemen naar boven kan brengen bij ouderen, en haalbaar is in de huisartspraktijk. Verder onderzoek lijkt ons dan ook zinvol.