COPD in de Vlaamse huisartsenpraktijk: Verandert navorming over de jongste GOLD-richtlijnen de opinie over de behandeling van COPD bij Vlaamse huisartsen?

Haio: VERMEERSCH Bryan , KUL
Promotor: BUFFELS Johan
Praktijkopleider: DE KERPEL Rebecca , GLABEKE Marino

Context: Wereldwijd zal zowel de morbiditeit als de mortaliteit ten gevolge van Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) in de komende jaren toenemen met een zware impact op socio-economisch vlak als gevolg. De Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) wilt dit net tegengaan door een GOLD consensus rapport op te stellen die dient als strategie voor diagnose en behandeling van COPD. Uit onderzoek bleek herhaaldelijk dat de prognose van een COPD-patiënt ontegensprekelijk verbonden is aan hoe goed de behandelende arts de GOLD-richtlijnen kent en toepast. Bovendien blijkt dat het aanbieden van opleidingsprogramma?s effici?nt kunnen zijn om de implementatie van de GOLD-richtlijnen te verhogen. Deze MaNaMa-thesis betreft een prospectieve observationele studie en heeft als doelstelling een initi?le fase van verkenning te vormen op gebied van implementatie van de huidige GOLD-richtlijnen bij Vlaamse huisartsen.

Onderzoeksvraag: Verandert de perceptie van de behandeling van Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) bij Vlaamse huisartsen na het volgen van een opleidingsmodule over de recentste GOLD-richtlijnen? Er zal worden nagegaan of de GOLD-richtlijnen worden toegepast bij de deelnemers van het onderzoek alsook of een opleidingsmodule over de recentste GOLD-richtlijnen de toepassing en dus de implementatie ervan kan verhogen.

Methode: Er werd een opleidingsmodule en een bijhorende tweeledige enqu?te opgesteld aan de hand van een recente literatuurstudie over COPD, gebaseerd op de recentste GOLD-richtlijnen. Beiden werden aangeboden tijdens LOK-vergaderingen (Lokale overleg kringen) in West-Vlaanderen en Limburg aan 23 Vlaamse huisartsen tussen 29 en 63 jaar (10 vrouwen en 13 mannen). De tweedelige enqu?te bevraagt de perceptie van artsen over de behandeling van COPD. Het eerste deel van de enqu?te werd voor de presentatie (opleidingsmodule) afgenomen. Het peilt naar hun voorkennis. Het tweede deel, afgenomen na de presentatie, peilt naar de veranderingen in hun aanpak na het volgen van de opleidingsmodule.

Resultaten: De deelnemende artsen in het onderzoek scoorden gemiddeld 55.68% op het eerste deel van de enqu?te waarbij ze het slechtst scoren inzake behandeling bij COPD en managen van exacerbaties (respectievelijk 22.22% en 41.67%) en het best inzake preventie (72.22%). Er kan besloten worden dat de voorkennis van COPD en de recentste GOLD-richtlijnen in de onderzoeksgroep van Vlaamse huisartsen eerder beperkt is. Na het volgen van de opleidingsmodule steeg de gemiddelde score bij de onderzoeksgroep op een significante wijze naar 63.66%. Hoewel de artsen relatief beter scoorden op alle onderdelen van de enqu?te was het effect enkel significant voor de categorie preventie waar ze gemiddeld 87.50% scoorden. Het significant effect op de gemiddelde score is dus te danken aan het effect op het onderdeel preventie. Er kan met enige voorzichtigheid gesteld worden dat het volgen van een opleidingsmodule de perceptie van de behandeling over COPD bij Vlaamse huisartsen verandert.

Conclusie: Het lijkt zinvol om extra opleidingen over COPD en de recentste GOLD-richtlijnen aan te bieden aan Vlaamse huisartsen om zo de morbiditeit en mortaliteit van COPD in Vlaanderen verder in te dijken.