De begeleiding van recent gediagnosticeerde type 2-diabetespatiënten in de huisartspraktijk

Haio: DE POURCQ Barbara , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: VANHULLEBUSCH Jos

Context: Diabetes is een belangrijk gezondheidsprobleem dat steeds meer voorkomt in de Westerse wereld. Het kan leiden tot verschillende complicaties waaronder blindheid, nierfalen en amputaties en zorgt ook voor een verhoogd cardiovasculair risico. In onze solopraktijk stelden we vast dat de opvolging van recent gediagnosticeerde patiënten niet vlot verliep. In de dossiers stond niet altijd duidelijk genoteerd dat het om een diabetespatiënt ging en de screeningsonderzoeken naar chronische complicaties gebeurden te weinig. Daarnaast stelden we vast dat weinig patiënten gemotiveerd waren tot levensstijlaanpassingen. Hierna startten we een praktijkproject met als doel de frequentie van de onderzoeken te verbeteren alsook na te gaan hoe we de motivatie bij patiënten konden verbeteren.

Onderzoeksvraag: Welke onderzoeken dienen te gebeuren bij de diagnose van type 2 diabetes en welke adviezen moet men geven? Hoe kan men de patiënt motiveren tot het naleven van deze adviezen? Wat zijn de emoties en de barri?res die patiënt en arts ervaren bij deze adviezen?

Methode: Eerst werd het probleem in kaart gebracht via een retrospectieve registratie van de kenmerken van de recent gediagnosticeerde (

Resultaten: De opvolging van de recent gediagnosticeerde patiënten (

Conclusie: Door de praktijkinterventie werd een verbetering bekomen van het aantal patiënten die werden gescreend naar chronische diabetescomplicaties alsook van de glycemieregeling van recent (