De arts als patiënt: evaluatie van een bestaand initiatief voor begeleiding en ondersteuning van artsen naar meer psychosociaal welbevinden

Haio: VAN TILBURGH Eline , U.A.
Promotor: BASTIAENS Hilde , U.A.
Praktijkopleider: LEYS An

Context: Het welbevinden van artsen is onderwerp van menig onderzoek. In 2008 werd onderzoek gedaan naar de prevalentie van burn-out bij huisartsen in Europa. Men zag dat meer dan de helft van de onderzochte artsen hoog scoorden op ??n van de drie diagnostische onderdelen van burn-out (uitputting, depersonalisatie, gevoel van competentie falen). Twaalf procent van de onderzochte artsen had hoge scores op alle drie de onderdelen. Doctors4Doctors gelooft erin dat structurele omkadering/ondersteuning en preventieve acties kunnen voorkomen dat artsen gaan disfunctioneren. Doctors4Doctors wil een laagdrempelig aanspreekpunt zijn dat hulp biedt aan artsen

Onderzoeksvraag: We willen te weten komen wat het bereik is van Doctors4Doctors. Vervolgens willen we het effect van dit project objectiveren op basis van de evolutie in psychosociaal welbevinden bij deelnemende artsen bij de start van een begeleiding (t=0) en na ten minste twee maanden begeleiding (t=2). Nadien bevragen we de tevredenheid van de deelnemende artsen.

Methode: Van iedereen die zich aanmeldt (aanmelders) bij Doctors4Doctors wordt geslacht en leeftijd gevraagd. Vervolgens wordt aan de artsen die doorstromen in een begeleiding (doorstromers) bij de start van deze begeleiding een vragenlijst gegeven. Tegelijkertijd wordt een 4-dimensionale klachten lijst (4DKL) aangeboden die peilt naar klachten in vier dimensies: somatisatie, distress, depressie en angst. Na ten minste twee maanden begeleiding, op t=2 wordt de 4DKL herhaald met een tweede vragenlijst.

Resultaten: Gedurende de periode van gegevensverzameling, van april 2014 tot maart 2015, konden we 68 artsen includeren in dit project, waarvan 19 mannen en 49 vrouwen. 56 artsen stroomden door in een trajectbegeleiding, dat is een doorstroompercentage van 82%. Aan hen werd gevraagd de vragenlijsten in te vullen, waarvan ??n vierde dit ook deed. De drie frequentste aanmeldingsklachten zijn burn-out, werk gerelateerde klachten anders dan burn-out en middelenmisbruik. Op de vier dimensies wordt een verbetering gezien met de grootste verbetering op depressie en angst, waarna somatisatie volgt. De minst opvallende verbetering wordt in de dimensie distress gezien. Alle artsen zijn tevreden over de geleverde diensten en ook iedereen had het volste vertrouwen in de geleverde discretie en de gegarandeerde anonimiteit.

Conclusie: De start van Doctors4Doctors is zeer succesvol geweest en heeft zijn vruchten afgeworpen. Om uitspraken te doen naar de gehele artsenpopulatie, alsook om het effect van Doctors4Doctors grondiger te meten, is er vervolgonderzoek nodig.