Effect van acustimulatie op misselijkheid en braken of hyperemesis in de zwangerschap: een systematische review van de westerse en Chinese literatuur.

Haio: VAN DEN HEUVEL Els , U.G.
Promotor: BUNTINX Frank
Praktijkopleider: VANDERHAEGEN Hilde

Context: Misselijkheid en braken tijdens de zwangerschap (NVP) of hyperemesis gravidarum (HG), waarvoor reeds vele remedies werden voorgesteld, hebben een belangrijke impact op de kwaliteit van het leven. Zwangere vrouwen en hun verzorgers zijn bezorgd over het teratogeen effect, bijwerkingen en de slechte werkzaamheid van farmaceutische medicijnen om de symptomen volledig te verlichten.

Onderzoeksvraag: Is er klinisch evidentie voor de werkzaamheid van acustimulatie in de behandeling van NVP of HG? Zo ja, wat is de meest geschikte behandelingsvorm?

Methode: Een systematische review van gerandomiseerde gecontroleerde trials (RCT's), inclusief zowel Engelse als Chinese databanken, werd uitgevoerd om de werkzaamheid van de verschillende technieken van acustimulatie voor NPV en HG te beoordelen. De methodologische kwaliteit van de studies werd geëvalueerd met behulp van de Cochrane's risks of bias tool. Gereviseerde STRICTA (2010) criteria werden gebruikt om de acustimulatie procedures te beoordelen. Pooled relatief risico (RRp) en de gestandaardiseerde verschilscore (SMD) met 95% betrouwbaarheidsintervallen (CI) werden berekend uit de resultaten van de oorspronkelijke studies.

Resultaten: Negenentwintig studies met 3519 patiënten voldeden aan de inclusiecriteria. Twintig studies werden opgenomen in statistische pooling. De totale analyse van verschillende acustimulatie technieken toonde een significante reductie van het gecombineerde effect van misselijkheid, braken of ketonen in geval van HG (RRp 1.73, 95% CI 1.43 tot 2.08). De globale analyse van het gemiddelde van misselijkheid, braken en het gecombineerde effect toonden geen evidentie voor het verlichten van symptomen NVP en HG (SMD -0.12, 95% CI -0.35 to 0.12).

Conclusie: Het effect van acustimulatie op misselijkheid en braken of hyperemesis in de zwangerschap is nog onduidelijk. Klinische studies met een strikt design en een groot aantal deelnemers moeten worden uitgevoerd om de werkzaamheid en veiligheid van deze interventies voor NVP en HG te evalueren.