Ondersteuning van ouders van kinderen met koorts in de eerste lijn.

Haio: DE MEY Deborah , KUL
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: HAEGEMAN Johan

Context: Als huisarts word je regelmatig geconfronteerd met kindjes die koorts hebben, maar ook met hun bezorgde ouders. Hoewel koorts een natuurlijke en adequate reactie van het lichaam op een ziekteverwekker is, en elk kind vroeg of laat in zijn leven er wel eens mee wordt geconfronteerd, boezemt het toch veel ouders angst in

Onderzoeksvraag: Aan de hand van wat reeds in de literatuur beschreven staat, en een interview met ouders van kinderen tussen 0 en 12 jaar oud, wil ik uitzoeken waarom ouders zo bezorgd zijn als hun kind koorts heeft, waar die bezorgdheid vandaan komt, en welke consequenties dit heeft op hun gedrag.

Methode: Een semi-gestructureerd interview werd afgenomen bij 10 ouders, nadat ze met hun kind met koorts kwamen consulteren. De bevraging bestond uit vragen volgens 3 grote thema?s, namelijk ideë?n en handeling bij koorts, bronnen van informatie en evaluatie van een informatiefolder over koorts, die ontworpen werd in het kader van een doctoraatsproject.

Resultaten: In vergelijking met wat beschreven staat in de literatuur, zijn de ge?nterviewde ouders correcter in het benoemen van koorts en hebben ze minder schrik voor irreversibele orgaanschade. Ze zijn accurater in het toedienen van antipyretica, wekken hun kinderen minder om de temperatuur te meten of koortswerende middelen toe te dienen en wachten langer om een arts te contacteren. Maar de angst voor koorts is nog steeds aanwezig, vooral bij temperaturen boven 39?C. Ouders blijven ?s nachts alert om hun kind te controleren wanneer het slaapt, en vermelden regelmatig nog het toedienen van lauwe of koude badjes en het alternerend toedienen van paracetamol en ibuprofen.

Conclusie: Anno 2012 blijft Fever Phobia nog steeds een actueel thema. Voor ons, artsen, is een belangrijke taak weggelegd in het proberen begrijpen waarom ouders handelen zoals ze handelen, en hen evidence-based informatie verstrekken, ten einde hen optimaal te ondersteunen in hun zorg voor een kind met koorts.