Zorg voor jongeren met eet- en gewichtsproblemen.

Haio: NGUYEN Hanh , KUL
Promotor: DE CORT Paul
Praktijkopleider: DEROOSE Els

Context: Eet- en gewichtsproblemen kunnen reeds op jonge leeftijd voorkomen. De huisarts is vaak het eerste aanspreekpunt en kan door een effici?nte aanpak toekomstige gezondheidsproblemen voorkomen. In de praktijk zijn er echter struikelblokken die een optimale begeleiding belemmeren.

Onderzoeksvraag: De thesis bevat vier vragen: Wat is de prevalentie van eet- en gewichtsproblemen bij kinderen van 6-12 jaar? Is het stappenplan ?Zorg voor jongeren met eet- en gewichtsproblemen?, ontwikkeld door vzw Eetexpert.be in 2008 up-to-date aan de recente, internationale richtlijnen? Welke zijn de struikelblokken om verdere begeleiding bij eet- en gewichtsproblemen te geven of te aanvaarden? Wat is de bekendheid van het stappenplan in de regio, is het in zijn huidige vorm een bruikbaar instrument om kinderen met eet- en gewichtsproblemen op te sporen?

Methode: Een literatuurstudie toont de omvang van de problematiek en de laatste richtlijnen omtrent opsporing en begeleiding. Aan de hand van deze resultaten wordt het draaiboek van vzw Eetexpert.be geëvalueerd en wordt een screeningstool ontwikkeld die als handleiding dient bij opsporen van eet- en gewichtsproblemen. Via een vragenlijst wordt het standpunt van de huisartsen ten opzichte van deze problemen bevraagd en wordt er gepeild naar de bekendheid van het stappenplan. Alle ouders die op consultatie komen met hun kind tussen de 6 en 12 jaar worden gevraagd om de screeningstool te overlopen. Bij vermoeden van aanwezigheid van een eet- of gewichtsprobleem wordt verdere begeleiding aangeboden.

Resultaten: De literatuurstudie toont dat verder onderzoek noodzakelijk is betreffende prevalentie van eet- en gewichtsproblemen en hun vroegtijdig opsporing en begeleiding. Van de eenentwintig gevraagde huisartsen hebben zeventien huisartsen de vragenlijst beantwoord. Hoewel ze eet- en gewichtsproblemen als belangrijk beschouwen, volgen ze het gewicht van de patiënten niet actief op. De verantwoordelijkheid ligt volgens hen bij de patiënt. De bekendheid van het draaiboek bij de huisartsen is zeer klein. De huisartsen zijn wel bereid om een stappenplan te volgen indien dit gemakkelijk te gebruiken is. Acht huisartsen stemden in om mee te werken aan het praktijkonderzoek bij 6- tot 12- jarigen. Tijdens dit praktijkonderzoek werden negenentwintig kinderen ge?ncludeerd, bij drie kinderen werd verdere begeleiding aangeraden. De ouders vinden eet- en gewichtsproblemen belangrijk en een jaarlijkse controle nuttig. De opgestelde screeningstool is voor de ouders een goede manier om dit te doen. Bij het peilen naar de beleving van de huisartsen na het praktijkonderzoek bleek nogmaals dat de struikelblokken uit de literatuur overeenkomen met de realiteit. Slechts door twee van de acht huisartsen werd de screeningstool toegepast, die ze een handig instrument vinden om het algemeen welzijn van de kinderen in te schatten.

Conclusie: Het doel van deze thesis is om van het draaiboek een meer bruikbaar instrument te maken en de problematiek rond eetgewoontes en gewicht gemakkelijker bespreekbaar. Zowel ouders als huisartsen zijn van mening dat eet- en gewichtsproblemen snel opgespoord moeten worden, toch werd de screeningstool, die aanvaardbaar is voor de ouders, weinig toegepast door de huisartsen. Inspanning om de bekendheid van vzw Eetexpert.be en om het algemeen besef rond eet- en gewichtsproblemen te verhogen, moet volgehouden worden. De artsen die de

screeningstool wel hebben gebruikt, vonden het een bruikbaar instrument om deze problemen bespreekbaar te maken en blijven na het afronden van de studie de biometrie van de patiënten systematisch op te volgen.