Observationele studie: Middelengebruik en algemeen welzijn bij buitenlandse studenten

Haio: LINGIER Caroline , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: DE SMEDT Jozef , DEWILDE Dominique

Context: De laatste jaren stijgt het aantal buitenlandse studenten die in België komen studeren. Tot op heden zijn er weinig gegevens beschikbaar omtrent het middelengebruik en algemeen welzijn bij buitenlandse studenten in België. Middelengebruik in deze populatie komt mogelijks omwille van religieuze of etnische redenen minder vaak aan het licht. Bovendien worden buitenlandse studenten geconfronteerd met verschillende integratieobstakels. Hierdoor zijn ze mogelijks meer vatbaar voor problemen qua algemeen welzijn.

Onderzoeksvraag: Deze thesis behandelt 2 onderzoeksvragen. De eerste vraag is de hoofdonderzoeksvraag. 1) Hoe is het gesteld met het mentaal welzijn, alcoholgebruik, gebruik van cannabis en stimulerende middelen bij buitenlandse studenten? Is er een verband tussen het mentaal welzijn van de buitenlandse studenten en problematisch alcoholgebruik? 2) In welke mate zijn sociale/medische voorzieningen gekend bij buitenlandse studenten? Doelstelling: op basis van de uitkomsten van deze twee onderzoeksvragen, wordt een advies geformuleerd ter ondersteuning van het beleid van het Studentengezondheidscentrum van de KU Leuven. Dit advies zal bestaan uit enkele aanbevelingen en informatie die gebruikt zouden kunnen worden op de website van het Studentengezondheidscentrum.

Methode: Design: Beschrijvende studie door middel van elektronische vragenlijst (goedgekeurd door Medische Ethische Commissie, S55066) toegestuurd op 28/03/2013. Uitkomstmaten: voorkomen en soort van middelenmisbruik (in casu alcohol, cannabis, stimulerende middelen); mentaal welzijn; kennis van medische en sociale voorzieningen van de KU Leuven Populatie: inclusiecriteria: internationale studenten aan de Katholieke Universiteit Leuven, ingeschreven in het academiejaar 2012-2013 voor een Engelstalige bachelor of master. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen bachelor of master studenten. Analyseplan: De gegevens worden univariaat vergeleken ten opzichte van elkaar en ten opzichte van de resultaten van de Vlaamse studenten, en specifiek de Leuvense Vlaamse studenten, zoals beschreven in ?In Hogere Sferen 3?en de internationale literatuur. Verder wordt er ook gekeken of er een verband is tussen algemeen welzijn en problematisch alcoholgebruik.

Resultaten: Primaire onderzoeksvraag: 43,5% van de internationale studenten vertonen een risico op psychische problemen volgens de GHQ-12 vragenlijst. Vrouwen lopen een groter risico dan mannen. 23% van de onderzoekspopulatie vertoont problematisch alcoholgebruik volgens de AUDIT test. 33,9% deed reeds aan binge drinking. Voor beide situaties zijn West-Europeaanse en Noord-Amerikaanse studenten koplopers. De lifetimeprevalentie van cannabisgebruik is 31%. 16% gebruikte cannabis het voorbije jaar, hier lopen mannen meer risico dan vrouwen. Europese en Amerikaanse studenten zijn het meest at risk. Het gebruik van stimulerende middelen kwam minder voor: slechts 2,8% gebruikte ooit stimulerende middelen Uit deze groep gebruikten slechts 5 studenten stimulerende middelen omwille van niet-medische redenen het voorbije jaar. Voor de onderzochte groep internationale studenten werd er een significante correlatie gevonden tussen problemen qua algemeen welzijn en een verhoogd risico op problematisch alcoholgebruik. (OR 1,88; (95% BI 1,20-2,95)) Secundaire onderzoeksvraag: het medisch centrum voor studenten is goed gekend bij buitenlandse studenten (88%). Het psychotherapeutisch centrum is minder bekend

(18%). De studenten leren deze diensten vooral kennen via het internet, de infodagen en mond-tot-mondreclame (14-30%).

Conclusie: Internationale studenten zijn at risk voor mentale problemen. Middelenmisbruik is minder frequent bij internationale studenten dan bij Vlaamse studenten. Aangezien er een duidelijk verband is tussen algemeen onwelzijn en een verhoogd risico op problematisch alcoholgebruik, is het belangrijk dat men preventief meer op deze zaken focust. De KU Leuven heeft reeds heel wat goede initiatieven opgestart hieromtrent. Toch is het essentieel dat de verschillende studenten-ondersteunende diensten duidelijker kenbaar worden gemaakt en dat informatie meer gecentraliseerd wordt voor de internationale studenten.