Spirometrie: Hoe vaak uitvoeren bij astma en COPD patiënten in de praktijk?

Haio: JONKER Michael , U.A.
Promotor: BUFFELS Johan
Praktijkopleider: VOET Elia

Context: Context: De spirometrie is een belangrijk hulpmiddel voor de diagnostiek en de follow-up van obstructieve longziekten. De kwaliteit van de spirometrie in de eerste lijn is hoog genoeg om ook de ernst van de aandoening te kunnen bepalen en is daardoor ook van invloed op het verdere beleid. Een geschikt hulpmiddel dus om patiënten met astma of COPD zo goed mogelijk op te volgen. Hoe gebeurt deze follow-up met spirometrie in de huisartspraktijk?

Onderzoeksvraag: Onderzoeksvraag: Is het mogelijk om een onderbouwde richtlijn te formuleren wat betreft de frequentie van spirometrie in het kader van de follow-up bij patiënten met astma en COPD? In hoever sluit de huidige praktijk in Vlaanderen aan bij de geldende richtlijnen ter zake?

Methode: Methode: Eerst werd in de literatuur gezocht naar adviezen over de follow-up van patiënten met astma en COPD en het gebruik van de spirometrie. Nadien werden HAIO?s gerekruteerd om gegevens te bemachtigen over deze follow-up in de eigen praktijk. Enkel de gegevens van patiënten van 18 tot en met 65 jaar werden ge?ncludeerd. In de vorm van een draaiboek met korte uitleg en afbeeldingen ter illustratie werd de werkwijze besproken. De gegevens werden opgeslagen in een bijgeleverd Excel bestand. Aan de hand van deze gegevens kreeg ik een beeld van hoe vaak de follow-up met spirometrie in de afgelopen 3 jaar in de praktijk is uitgevoerd. Een 2e deel van het onderzoek was een enqu?te om een beeld te krijgen van de opinie over hoe de follow-up zou moeten plaats vinden in de eigen praktijk. Bij deze enqu?te werd aangegeven hoelang men werkzaam was als huisarts om HAIO?s en huisartsen nadien te onderscheiden.

Resultaten: Resultaten: Voor de datacollectie heb ik gegevens van de eigen praktijk en 4 andere praktijken weten te bemachtigen. In deze praktijken heeft 1:3 van de COPD patiënten in de afgelopen 3 jaar een follow-up met spirometrie ondergaan en bij astma patiënten lag de ratio dichter bij 2:3. Bij de vragen over de follow-up met spirometrie onder astma patiënten waren er geen grote verschillen in opinie tussen HAIO?s en huisartsen. Bij de vragen over COPD waren de HAIO?s over het algemeen van mening iets eerder een spirometrie te herhalen dan huisartsen.

Conclusie: Conclusie: In de literatuur heb ik voor patiënten met astma of COPD geen studies met significante resultaten terug gevonden over de follow-up frequentie met spirometrie. Tot nu toe is er nog geen wetenschappelijk bewijs voor de beste frequentie van follow-up met spirometrie bij patiënten met astma of COPD. Uit de data collectie is gebleken dat er over het algemeen meer follow-up met spirometrie heeft plaatsgevonden in de praktijken waar er naast artsen ook een praktijkassistente aanwezig was die deze af nam.