Het eerste anticonceptieconsult, start van een meersporentraject?

Haio: FAES Dorien , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: DE MAEYER Hilde

Context: Er bestaan nog een heel aantal misvattingen rond anticonceptie onder adolescenten. Daarnaast wordt de huisarts meestal geconsulteerd voor het eerste pilconsult. De huidige richtlijnen rond anticonceptie werden hernieuwd en er werden ook inspanningen geleverd op financieel vlak om de anticonceptiemiddelen goedkoper en zo gemakkelijker toegankelijk te maken. Deze informatie bereikt adolescenten momenteel nog onvoldoende.

Onderzoeksvraag: Hoe kan de aanpak van het eerste anticonceptieconsult verbeterd worden zodat adolescenten beter ge?nformeerd worden? Is het ontwikkelen van een informatiebrochure hiervoor de meest aangewezen oplossing?

Methode: In een eerste fase wordt een voorbereidend literatuuronderzoek verricht. In een tweede fase wordt een neutrale folder opgesteld, onafhankelijk van de farmaceutische industrie. In een derde fase wordt deze folder voorgelegd aan een panel van experten, in dit geval huisartsen in de eerste lijn, volgens het principe van focusgroeponderzoek. Tenslotte wordt de validiteit van de conclusies getoetst door de deelnemers aan te schrijven met de vraag naar aanvullende opmerkingen.

Resultaten: Uit het literatuuronderzoek blijkt dat de kennis van adolescenten rond het correcte gebruik van anticonceptie onvoldoende is. De meest aangewezen oplossing hiervoor is het gebruik van een informatiefolder. De nieuw-ontwikkelde neutrale folder is gebaseerd op de huidige richtlijnen rond anticonceptie en is qua vormgeving afgestemd op adolescenten. Huisartsen bevestigen in een focusgroeponderzoek dat de kennis van adolescenten verbeterd kan worden door het meegeven van een informatiefolder.

Conclusie: Een informatiefolder die door de huisarts zelf wordt meegegeven na het eerste anticonceptieconsult is een grote verbetering. Hierbij dient rekening gehouden te worden met praktische bezwaren waarvoor een webversie of een afdrukbare versie een oplossing is.