Medicijngebruik van ouders bij kinderen met een acute infectieuze problematiek

Haio: DEPAEPE Joachim , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: VAES Griet

Context: Acute ziekte is een van de meest voorkomende problemen bij kinderen in de huisartsenpraktijk. Ernstige infecties bij kinderen, zoals sepsis, meningitis, pneumonie, pyelonefritis, osteomyelitis en cellulitis zijn zeldzaam maar kunnen grote gevolgen met zich meebrengen inzake morbiditeit en mortaliteit. Naast de invloed van de artsen op het geneesmiddelengebruik bij kinderen spelen de ouders een grote rol in de uiteindelijke toediening van geneesmiddelen bij hun kinderen.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie is om de prevalentie na te gaan van medicijnen, zowel vrij te verkrijgen geneesmiddelen als geneesmiddelen op voorschrift, die de ouders toedienen aan hun kinderen bij een acute infectie.

Methode: In het kader van een doctoraatsonderzoek werden tussen de periode van 1 maart 2013 en 30 maart 2014, 1380 dagboeken verzameld van ouders die hun huisarts hadden geconsulteerd omwille van een acute ziekte bij het kind. In het dagboek noteerden de ouders elke dag alle geneesmiddelen die toegediend werden gedurende het ziekteverloop.

Resultaten: Tijdens de acute ziekte-episode werden bij 93,4% van de kinderen geneesmiddelen toegediend. Van alle ge?ncludeerde kinderen kreeg 92,4% van de kinderen minstens ??n klassiek geneesmiddel, 10% van de kinderen minstens ??n homeopathisch middel en 3,3% van de kinderen minstens ??n voedingssupplement. Er waren 11,2% van de kinderen die tijdens de ziekte-episode een combinatie kregen van voorgaande geneesmiddelengroepen. Uit deze combinaties kwam het simultaan gebruik van klassieke geneesmiddelen met homeopathische middelen het vaakst voor (8% van de kinderen). De koortswerende en pijnstillende middelen werden het meest frequent toegediend bij in totaal 70,6% van de kinderen. Daarnaast werden middelen voor hoest en verkoudheden toegediend bij 34,3% van de kinderen. Antibiotica werd aan 28% van de kinderen toegediend en inhalatietherapie aan 15,4% van de kinderen. De meest toegediende actieve stoffen in deze studie waren achtereenvolgens paracetamol (n= 1516), ibuprofen (n= 1333), amoxicilline (n= 773), oxymetazoline (n= 432), salbutamol (n= 364) en fluticason (n= 306). Verder volgden carbociste?ne (n= 178), atrovent (n= 172), het homeopathisch hoestmiddel tussinol (n= 140) en het combinatiepreparaat nortussine (n= 135).

Conclusie: De toediening van geneesmiddelen bij kinderen tijdens een acute ziekte-episode is groot. Slechts 6,6% van de kinderen kregen tijdens de studie geen geneesmiddelen toegediend. De frequentst toegediende medicijnen waren klassieke geneesmiddelen behorende tot de klassen van koortswerende en pijnstillende middelen (voornamelijk paracetamol), middelen voor hoest en verkoudheden (voornamelijk oxymetazoline en carbociste?ne), antibiotica (voornamelijk amoxicilline) en middelen voor inhalatietherapie (voornamelijk salbutamol). Weinig kinderen kregen homeopathisch middelen of voedingssupplementen toegediend tijdens hun ziekte-episode. Het combineren van klassieke geneesmiddelen met homeopathische middelen of met voedingssupplementen kwam dan ook zelden voor.