Aanpak van de patiënt met dementie Adaptatie van Duodecim richtlijn ?Treatment of memory diseases?

Haio: DEMEULENAERE Jessy , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: DE COCK Anne-marie , DE SMEDT Jozef , VANDERSTAPPEN Ingeborg

Context: Dementie is een steeds groter wordend probleem in onze maatschappij en met de toenemende vergrijzing worden we steeds vaker geconfronteerd met deze ziekte. Daarom wordt het voor de huisarts steeds belangrijker om op een systematische en een op evidentie gebaseerde manier deze ziekte aan te pakken. Samen met twee collega?s huisartsen in opleiding keken we of de Finse Duodecim richtlijn ?Treatment of memory diseases? up-to-date is met de huidige literatuur, en of deze richtlijn toepasbaar is in de Belgische zorgcontext.

Onderzoeksvraag: Wanneer is transfer van ambulante zorg naar institutionele zorg aangewezen of noodzakelijk? Welke factoren dragen bij tot het verergeren van de symptomen van dementie?

Methode: Het adaptieproces van de Duodecim richtlijn bestond uit drie fasen: de screeningsfase, de adapatiefase en de implementatiefase. Deze methodologie staat uitgebreid beschreven in het handboek ?Adaptatie Duodecim Richtlijnen?. Tijdens de implementatie-fase legden we de geadapteerde richtlijn, samen met een steekkaart, voor aan een groep van huisartsen en huisartsen in opleiding (Haio?s) en keken we na of de richtlijn toepasbaar is in de huisartsenpraktijk. De commentaren van de artsen werden in achting genomen bij het vormen van de uiteindelijke richtlijn.

Resultaten: De aanbevelingen die handelen over de onderzoeksvragen uit de richtlijn van Duodecim ?Treatment of memory disease? bleken overeen te komen met de huidige literatuur. Enkele toevoegingen aan de aanbevelingen werden gemaakt. Elke aanbeveling kreeg ook een GRADE-score. Wat betreft de hierboven geformuleerde klinische vragen kreeg de geadapteerde richtlijn een positieve feedback van de huisartsen en Haio?s. De commentaar die de steekkaart kreeg was dat deze te uitgebreid was met te veel volzinnen. De richtlijn en de steekkaart werden na dit proces aangepast tot een definitieve versie.

Conclusie: Na het doorlopen van het ADAPTE proces, bleken de aanbevelingen die handelen over transfer van thuiszorg naar institutionele zorg en over factoren die de symptomen van dementie verergeren uit originele richtlijn van de Duodecim richtlijn ?Treatment of memory diseases? toepasbaar te zijn in de Belgische zorgcontext. Er werd enkele minimale aanpassingen gemaakt op basis van een uitgebreid literatuuronderzoek en een definitieve richtlijn betreffende de aanpak van de patiënt met dementie werd geformuleerd. Verder werd een handige steekkaart ontwikkeld met de kernboodschappen.