Het thuisdossier: Ontwerp en implementatie

Haio: DELBARE Femke , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: DE MUYNCK Karel

Context: Sommige patiënten worden chronisch thuis opgevolgd. Een nadeel hierbij is dat op huisbezoek vaak enige vorm van medische en algemene achtergrondinformatie ontbreekt. Een thuisdossier betekent hier een grote meerwaarde. Het functioneert als informatie-opslagplaats en kan een zijn hulp bij informatie-overdracht tussen verschillende artsen en bij het streven naar steeds meer patient empowerment.

Onderzoeksvraag: Eerst wordt nagegaan aan welke voorwaarden een thuisdossier voor chronische patiënten moet voldoen om nuttig en werkbaar te zijn in de (groeps)praktijk. Na 5 maanden gebruik van dit dossier wordt nagegaan in hoeverre de implementatie succesvol geweest is en of bepaalde be?nvloedende factoren aangetoond kunnen worden. Dit zowel met betrekking tot het thuisdossier als informatiebron als het thuisdossier als hulpmiddel bij het streven naar patient empowerment.

Methode: Een lege versie van het thuisdossier werd opgesteld door het advies van Domus Medica, ervaringen beschreven in vorige scripties en de meningen van de artsen uit de onderzoekspraktijk samen te leggen. Het dossier werd gedurende 5 maanden gebruikt bij 22 chronische patiënten van de 4 verschillende artsen in de onderzoekspraktijk. Na deze periode werden ze opnieuw opgehaald, samen met een vragenlijst over enerzijds patiëntenkenmerken en anderzijds het verloop van de voorbije maanden, ingevuld door de vaste arts.

Resultaten: Over het algemeen werd een invullingsgraad van 60% bereikt. Opvallend was dat bepaalde onderdelen duidelijk beter ingevuld raakten dan andere. Bij 5 patiënten werd in de onderzoeksperiode een verwijsbrief geschreven. Bij elk van hen functioneerde het thuisdossier als hulpmiddel. Slechts de helft van de patiënten scoorden 'voldoende' voor hun betrokkenheid bij het eigen thuisdossier. Over be?nvloedende factoren konden moeilijk harde uitspraken gedaan worden gezien de kleine onderzoekspopulatie, enkele trends worden wel beschreven.

Conclusie: Het thuisdossier is een aanrader bij de zorg voor chronische patiënten die thuis opgevolgd worden. Het opgestelde sjabloon lijkt werkbaar in de praktijk. Echter, de invullingsgraad en de betrokkenheid van de patiënten moet nog beter. Motiveren van artsen en patiënten is hierbij cruciaal. In de toekomst lijkt digitalisering van dit thuisdossier gewenst. Dit kan mogelijk gemaakt worden door het EMD digitaal mee te nemen op huisbezoek, aangevuld met de applicaties van Vitalink.