Rijgeschiktheid in de huisartsenpraktijk

Haio: DE WINTER Dorien , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: VANWELDEN Caroline

Context: Autorijden is een complexe taak en vereist op elk ogenblik de grootste alertheid. Verschillende medische aandoeningen werden ge?dentificeerd als mogelijke risicofactor voor verkeersongevallen. De wet beschrijft dan ook medische criteria die dienen nageleefd te worden en de arts moet een patiënt ervan in kennis stellen wanneer zijn lichamelijke of geestelijke toestand niet meer in overeenstemming is met deze criteria.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze masterproef is het thema rijgeschiktheid bespreekbaar maken in de huisartsenpraktijk zodat patiënten correct ge?nformeerd worden over hun wettelijke verplichtingen. Er werd een antwoord gezocht op onderstaande onderzoeksvragen: - Wat zegt de literatuur over rijgeschiktheid en diabetes / dementie? - Is het computerprogramma bruikbaar en een meerwaarde in de praktijk? - Vinden patiënten het relevant om over dit thema ingelicht te worden?

Methode: Er vond een literatuurstudie betreffende rijgeschiktheid en diabetes / dementie plaats. Het computerprogramma van een voorgaande thesis werd aangepast aan de huidige wetgeving. Tijdens preventieraadplegingen werd rijgeschiktheid besproken met patiënten. Nadien werd hen gevraagd, na informed consent, een meerkeuzevragenlijst in te vullen. Na afloop van het praktijkproject werd bij de artsen nagegaan of het computerprogramma gebruiksvriendelijk is en een meerwaarde betekent in het beoordelen van rijgeschiktheid.

Resultaten: De beschikbare literatuur ondersteunt het huidige beleid niet. Drie aspecten van diabetes kunnen veilig besturen bemoeilijken: hypoglycemie, hyperglycemie en diabetescomplicaties. Een rijrestrictie vanaf de diagnose van dementie is niet wenselijk, al zal op een gegeven moment in het ziekteproces de patiënt moeten stoppen met rijden. Een gepersonaliseerde rijgeschiktheidsevaluatie is noodzakelijk. Zestig patiënten namen deel aan het praktijkproject, waarvan 56 personen (93.3%) het thema relevant vonden tijdens het preventieconsult. Wanneer een aanpassing van het rijbewijs noodzakelijk was, botsten we echter wel op weerstand. De artsen van de opleidingspraktijk vonden het computerprogramma een handig hulpmiddel om patiënten correct te informeren.

Conclusie: Een rijgeschiktheidsevaluatie is voor de arts een delicate evenwichtsoefening tussen individuele mobiliteit en algemene verkeersveiligheid. Het ontwikkelde computerprogramma is een bruikbaar hulpmiddel om de huidige wetgeving correct toe te passen.