Van praktijkverpleegkundige tot preventieverpleegkundige

Haio: BOONEN Eveline , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: MENTENS Ans

Context: Zowel patiënten, artsen als de overheid hechten veel belang aan preventie door de huisarts. Huisartsen geven echter aan dat ze weinig tijd hebben voor het goed uitvoeren van een preventieconsult. Eerder onderzoek toonde aan dat hier een rol kan weggelegd zijn voor verpleegkundigen. Tot op heden bestaat er echter geen opleiding tot preventieverpleegkundige in België.

Onderzoeksvraag: 1. Wat zijn belangrijke elementen in de opleiding van praktijkverpleegkundigen in preventie in het buitenland? 2. Voelen Vlaamse praktijkverpleegkundigen zich bekwaam om een preventieconsult uit te voeren na het volgen van een korte opleiding? 3. Zijn praktijkverpleegkundigen bereid een dergelijke cursus in avondonderwijs te volgen?

Methode: Een literatuurstudie werd uitgevoerd en er werd een korte opleiding ontwikkeld over het preventieconsult op basis van de gezondheidsgids van Domus Medica. Verpleegkundigen actief in een huisartspraktijk werden gerekruteerd en in kleine groepen opgeleid. Er werd gewerkt met een vragenlijst waarin gevraagd werd om hun bekwaamheidsgevoel betreffende de verschillende items van de gezondheidsgids te scoren voor en na de opleiding .

Resultaten: In de literatuur kwam naar voren dat een diploma verpleegkunde aan te bevelen is voor de deelnemende cursisten. Ook werd duidelijk dat de cursisten best ervaring kunnen op doen in een huisartsenpraktijk. De gegeven leerstof wordt best gebaseerd op de nationale richtlijnen en het is van belang om ook praktische vaardigheden te verwerken in de opleiding. Tien verpleegkundigen volgden de opleiding, zij werkten in vier verschillende huisartspraktijken. Uit de voor- en nameting bleek dat het gevoel van bekwaamheid bij verpleegkundigen over het afnemen van een preventieconsult na een korte opleiding met 45% toenam naar een gemiddelde score van 7.9/10 . Bovendien geven alle verpleegkundigen aan een dergelijke cursus in avondonderwijs te willen volgen. De verpleegkundigen hadden al veel voorkennis over diabetesscreening en vaccinatieprogramma?s. In andere thema?s zoals kankerscreening voelden ze zich minder bekwaam vooraf.

Conclusie: Een korte opleiding tot preventieverpleegkundige bleek haalbaar en voldoende te zijn om praktijkverpleegkundigen klaar te stomen voor het uitvoeren van een preventieconsult. Bovendien zijn verpleegkundigen bereid om een dergelijke opleiding in avondonderwijs te volgen. De resultaten van dit onderzoek moeten echter nog op grotere schaal onderzocht worden en andere barri?res moeten worden aangepakt, vooraleer men tot implementatie kan overgaan.