COPD in de Vlaamse huisartsenpraktijk: Verandert navorming over de jongste GOLD-richtlijnen de opinie over de behandeling van COPD bij Vlaamse huisartsen?

Haio: BOLLEN Ruth , KUL
Promotor: BUFFELS Johan
Praktijkopleider: VANDERPERRE Lies

Context: In 2011 werden de richtlijnen omtrent de classificatie en behandeling van Chronic Obstructive Pulmonary Disease(COPD) grondig herzien door het Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease(GOLD). Vooraleer nieuwe richtlijnen volledig ge?mplementeerd worden is er steeds een bepaalde leer- en aanpassingstijd nodig. Dit zorgt voor een zekere latentie tussen de publicatie van de richtlijnen en het gebruik ervan in de praktijk.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is evalueren of de kennis van huisartsen op COPD verandert na het volgen van een opleidingsmodule over de recentste GOLD-richtlijnen.

Methode: De studie bestaat uit een literatuurstudie en een opleidingsmodule met bijhorende enqu?te. De opleidingsmodule werd opgesteld aan de hand van een recente literatuurstudie over de behandeling van COPD, gebaseerd op de GOLD-standaarden. Een tweedelige enqu?te bevroeg de kennis van artsen over omgaan met COPD. De enqu?te omvatte 22 casusvragen die kunnen opgedeeld worden in zes categorie?n (classificatie, behandeling, preventie, rookstop, device gebruik en exacerbatie). Een deel van de enqu?te werd voor de presentatie afgenomen, een tweede deel werd na de presentatie beantwoord. Deze werden aangeboden tijdens twee LOK-vergaderingen in Paal en Middelkerke. Uiteindelijk werden de resultaten van 18 artsen geanalyseerd.

Resultaten: Voor de leermodule scoorden de artsen 55,86% in het totaal. Artsen scoorden vooral laag op behandeling en exacerbatie, respectievelijk 22,22% en 41,67%. Op de onderdelen rookstop, preventie en device gebruik werden betere resultaten behaald met scores van respectievelijk 77,22%, 77,22% en 70,37%. Mits enige terughoudendheid kan worden gesteld dat er na het volgen van een module over de GOLD richtlijnen van 2011 beter wordt gescoord. De gemiddelde score van 55,86% v??r de opleidingsmodule werd significant verbeterd tot 63,66% na de module. Deze verbetering is het gevolg van een significante verbetering op het onderdeel preventie, maar niet op de overige onderdelen.

Conclusie: We kunnen concluderen dat de implementatiegraad van de recentste GOLD-richtlijnen tamelijk laag is onder huisartsen. Door het volgen van een opleidingsmodule werd een verbetering opgemerkt in de kennis van de GOLD richtlijnen 2011. Vervolgonderzoek kan nagaan of een korte interventie ook het medisch handelen van de arts be?nvloed door enkele weken na de leermodule een tweede meetmoment in te lassen.