Adaptatie Duodecim richtlijn ?Treatment of memory diseases?. Ambulante ondersteuning van de patiënt met dementie en zijn mantelzorger.

Haio: AKKERMANS Inne , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: VERHAEGHE Mieke

Context: 9% van de Belgen ouder dan 65 lijdt aan dementie. Dementie verandert het leven van de patiënt en zijn omgeving drastisch. Aanbevelingen bieden een wetenschappelijk onderbouwde houvast voor de huisarts bij de ondersteuning van de patiënt en zijn mantelzorger. Deze thesis beschrijft de aanpassing van de Finse Duodecim richtlijn ?Treatment of memory diseases? aan de Belgische context.

Onderzoeksvraag: Hoe patiënten met dementie ondersteunen in de ambulante zorg? Hoe mantelzorgers van patiënten met dementie ondersteunen in de ambulante zorg?

Methode: De aanpassing van de Finse Duodecim richtlijn gebeurde aan de hand van een screeningsfase, een adaptatiefase en een implementatie fase, zoals uitgewerkt in het handboek van EBMPracticeNet. De resultaten werden verzameld in een gestructureerd Excel-document. De implementatiefase bestond uit een peer review en het ontwikkelen van een implementatiedocument.

Resultaten: Wat betreft de ondersteuning van patiënten met dementie was er geen aanpassing van de aanbevelingen vereist. Voor de ondersteuning van de mantelzorger, waren er wel nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen, namelijk de ondersteuning aan de hand van ergotherapie en ondersteuning met nadruk op het gebruik van verschillende interventiemethodes, frequente en langdurige opvolging. Om de aanbevelingen in de Belgische context te implementeren, zijn enkele randvoorwaarden nodig, onder andere een betere financiering van de betrokken zorgverleners (ergotherapeut, huisarts en zorgco?rdinator). Het Contactpunt Dementie is een veel belovend project dat in maart 2015 van start ging en ondersteuning biedt bij nood aan bijkomende zorg in de thuissituatie van de patiënt met dementie. De peer review toonde aan dat de artsen enthousiast waren over de aangepaste aanbevelingen. Wel erkenden ze de nood aan financi?le en organisatorische ondersteuning. Ook kenden de artsen niet altijd de lokale initiatieven wat betreft opvang, lokale organisaties en ergotherapie.

Conclusie: Het werken met ergotherapeuten en de manier van ondersteunen van de mantelzorger zijn nieuw in deze richtlijn. De praktische belemmeringen hebben vooral te maken met het ontwikkelen van een multidisciplinair team en de financiering hiervan. Dit zijn uitdagingen voor de toekomst voor alle chronisch zieken. Het Contactpunt Dementie is hierbij een eerste stap. De steekkaart van de richtlijn helpt huisartsen om de opgestelde aanbevelingen ook op huisbezoek toe te passen.