Adaptatie van de Duodecim richtlijn ?Veilig gebruik van NSAID?s ? cardiale en renale effecten? i.s.m. EBMPracticeNet

Haio: DERUYTTER Elise , U.G.
Promotor: CHRISTIAENS Thierry , U.G.
Praktijkopleider: DECLERCQ Tom

Context: Het doel van deze masterproef was om een inhoudelijke en contextuele aanpassing te doen van een deel van de Duodecim richtlijn over het veilig gebruik van NSAID?s (niet-stero?dale anti-inflammatoire middelen). Hierbij werd gefocust op de cardiale en renale bijwerkingen van NSAID?s (Elise Deruytter), collega Bie Pennewaert concentreerde zich op de gastro-intestinale bijwerkingen. Deze manama kadert in het project van EBMPracticeNet waarin de Finse Duodecim richtlijnen worden aangepast aan de Belgische situatie.

Onderzoeksvraag: Welke zijn de risicofactoren voor cardiovasculaire en renale complicaties bij het gebruik van NSAID?s?

Methode: In de screeningsfase werden andere richtlijnen rond het veilig gebruik van NSAID?s gezocht, gescreend en gescoord volgens de AGREE II-methode. In de adaptatiefase werd de Duodecim richtlijn aangepast aan de gevonden evidentie en de Belgische context. Vervolgens werd de geadapteerde richtlijn in de implementatiefase getoetst in de praktijk, zowel op inhoud als op valkuilen bij het gebruik van de richtlijn.

Resultaten: De screeningsfase leverde 3 richtlijnen op (CKS 2013, Beers Criteria 2012 en ACG 2009) die na het scoren met AGREE II van goede methodologische kwaliteit bleken. De adaptatiefase resulteerde in een aangepaste richtlijn over het veilig gebruik van NSAID?s op vlak van cardiale en renale effecten. De belangrijkste wijziging was het toevoegen van diclofenac als absolute contra-indicatie bij ischemisch hartlijden, cerebrovasculair lijden, perifeer arterieel vaatlijden en hartfalen omwille van het verhoogde risico op trombose. In de implementatiefase werden enkele inhoudelijke aanpassingen aan de richtlijn aangebracht om deze zo concreet mogelijk te maken en een visgraatanalyse spoorde mogelijke valkuilen op bij het toepassen van de richtlijn in de praktijk.

Conclusie: De richtlijn is het resultaat van een boeiend proces waarbij naast kennis over het veilig gebruik van NSAID?s, vooral inzicht werd verworven over het complexe proces dat schuilgaat achter het ontwikkelen van een richtlijn.