Evolutie van de cognitieve functies, zelfredzaamheid en gemoedstoestand bij ouderen tijdens een verblijf op een revalidatiedienst.

Haio: GEURTS Sylvie , V.U.B.
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: ABRAMS Guy , BIERVLIET Martine , MICHOTTE Philippe

Context: /

Onderzoeksvraag: Tijdens de periode 1 april ? 30 september 2013 werd op een revalidatiedienst van het geriatrisch centrum Magnolia te Jette onderzocht of er een meetbare verbetering was op het vlak van cognitie, zelfredzaamheid en gemoedstoestand bij de patiënten gedurende hun opname. Er werd ook nagegaan of er een verband was tussen de cognitie en de gemoedstoestand, tussen de cognitie en de zelfredzaamheid en tussen enerzijds de cognitie en anderzijds geslacht, leeftijd, het al dan niet hebben van pijn, comorbiditeiten, medicamenteuze behandeling en de reden van opname.

Methode: De cognitieve functie, de gemoedstoestand, de zelfredzaamheid, de pijn en het medicatiegebruik werden zowel bij het begin als op het einde van de opname geregistreerd. Leeftijd, geslacht, reden van opname en comorbiditeiten werden enkel bij het begin van de opname genoteerd. De cognitieve functie werd getest door middel van twee cognitieve testen, nl. de MMSE en de MOCA. Bij opname werd bij elke deelnemer een MMSE afgenomen. Degenen die hierop minstens 24/30 scoorden, legden tevens een MOCA af. Op het einde van de opname werd bij diegenen die bij opname enkel een MMSE hadden, terug een MMSE afgenomen. Degenen die ook een MOCA hadden afgelegd aan het begin van de opname, legden op het einde van de opname enkel een MOCA af. De gemoedstoestand werd getest aan de hand van een vragenlijst, de ?GDS8? of ?geriatric depression scale 8?. De zelfredzaamheid werd geregistreerd door middel van de KATZ-schaal.

Resultaten: Vijftig deelnemers hebben de studie volledig doorlopen. Het gemiddelde van alle MMSE-testen lager dan 24/30 bij opname bedroeg 19.9/30 (SD 2.9). Het gemiddelde van alle MMSE-testen bij ontslag bedroeg 22.7/30 (SD 3.9) ($p < 0.001$). Het gemiddelde van alle MOCA-testen bedroeg 23.5/30 (SD3.5) bij opname en 25.5/30 (SD 2.6) bij ontslag ($p = 0.001$). De gemiddelde Katzscore bedroeg bij het begin van de opname 12/24 (SD3.7) en op het einde 9/24 (SD3.9) ($p< 0.001$). Er was geen statistisch significant verschil in gemoedstoestand tussen het begin en het einde van de opname. Er was een significant verband tussen cognitieve functie en zelfredzaamheid ($p=0.010$), maar niet tussen cognitieve functie en gemoedstoestand. Er bleek eveneens geen verband te zijn tussen enerzijds geslacht, leeftijd, pijn, comorbiditeiten, diagnose en medicatiegebruik en anderzijds de cognitieve functie.

Conclusie: Er was een verbetering in cognitieve functie en in zelfredzaamheid tijdens het verblijf. Er was geen significant verband tussen de cognitieve functie en de gemoedstoestand, maar wel tussen de cognitieve functie en de zelfredzaamheid. Trefwoorden cognitieve functie, MMSE, MOCA, gemoedstoestand, GDS8, zelfredzaamheid, KATZ