Follow-up na bariatrische heelkunde: uitwerken van een praktijkrichtlijn voor de huisartsenpraktijk.

Haio: VANDEWALLE Thijs , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: DEGRANDE Paul

Context: Tijdens mijn opleiding kwam ik meermaals in aanraking met patiënten die klachten ontwikkelden ten gevolge van nutri?ntendefici?nties na bariatrische chirurgie. Ik wou weten of dit te wijten was aan een gebrekkige follow-up na dergelijke ingrepen en hoe die follow-up idealiter georganiseerd moet worden.

Onderzoeksvraag: Bij zwaar obese patiënten wordt af en toe beslist om een bariatrische ingreep uit te voeren. Deze vermageringschirurgie kent op vlak van gewichtsverlies en aanpak van comorbiditeiten uitstekende resultaten. Maar door het aanpassen van het gastro-intestinaal stelsel worden micronutri?nten in veel mindere mate opgenomen zodat defici?nties kunnen optreden. Een screening via regelmatige bloednames laat toe om tekorten in een vroeg stadium op te sporen . Deze controles worden echter regelmatig verwaarloosd door artsen en patiënten. Waarom worden deze postoperatieve bloedanalyses al te vaak genegeerd?

Methode: Via semigestructureerde interviews werden 13 ge?ncludeerde patiënten systematisch bevraagd over hun kennis, de ontvangen informatie en de wijze waarop informatie werd gegeven.

Resultaten: Patiënten met een goede kennis over de follow-up zijn duidelijk meer gemotiveerd om deze bloedonderzoeken te laten uitvoeren. Deze kennis wordt best onthouden indien de informatie op een mondelinge en schriftelijke manier wordt overgebracht. Ook de kennis van potenti?le complicaties is hoger indien de patiënt van de verschillende hulpverleners voldoende uitleg kreeg. Een oudere leeftijd en een langere periode na de ingreep hebben beiden een negatieve invloed op de motivatie van de patiënten. Patiënten met een lagere score op vlak van motivatie gaan bijgevolg ook minder frequent langs bij hun huisarts ter controle. Ten slotte treden er effectief minder defici?ntiegerelateerde klachten op bij patiënten die zich accuraat laten opvolgen.

Conclusie: Naast het feit dat er wel degelijk een verband bestaat tussen een accurate follow-up en het minder optreden van klachten onthouden we vooral dat patiënten met een mindere kennis omtrent de opvolging ook minder gemotiveerd zijn. Daarnaast spelen ook de tijdsduur na de ingreep en de leeftijd een rol in de motivatie.