Bruikbaarheid bij huisartsen van richtlijnen voor bariatrische chirurgie, bruikbaarheid van een praktijkgerichte tool hiervoor

Haio: DE SMET Sofie , U.G.
Promotor: VAN ROYEN Paul , U.A.
Praktijkopleider: KEPPENS Katleen , NAESSENS Leen

Context: Overgewicht en obesitas vormen een toenemend gezondheidsprobleem in onze Westerse maatschappij. Meer en meer wordt bariatrische chirurgie uitgevoerd, waarbij een goede follow up post chirurgie noodzakelijk is. Deze follow up is niet alleen in handen van de chirurg, maar van een heel multidisciplinair team waarin de huisarts ook een belangrijke rol speelt. In een tijd waar er ook steeds meer aandacht is voor evidence based medicine, nemen richtlijnen een belangrijke plaats in.

Onderzoeksvraag: In deze thesis worden richtlijnen en literatuur grondig bestudeerd, ten einde nieuwe praktijkgerichte aanbevelingen te kunnen formuleren met een bijbehorende tool voor de follow up van de bariatrische patiënt. De bruikbaarheid bij huisartsen hiervan nagaan is het doel van het onderzoek.

Methode: Eerst werden er duidelijk definieerbare afgebakende klinische vragen opgesteld, zodat gericht naar antwoorden in reeds bestaande richtlijnen kon gezocht worden. Na screening en waardering van de geselecteerde richtlijnen volgens AGREE II werden de aanbevelingen geselecteerd en aangepast, waar nodig aangevuld met recent literatuuronderzoek. De kernboodschappen werden gescoord voor het niveau van bewijskracht en kracht van de aanbeveling volgens GRADE. Vervolgens werd de richtlijn in de implementatiefase getoetst in de praktijk aan de hand van focus groepsgesprekken op de eigen HAIO werkplek en bij collega Haio?s. Een praktijkgerichte tool werd tevens ontworpen en afgetoetst qua bruikbaarheid in de praktijk.

Resultaten: Uit de focusgroepsgesprekken bleek dat er een sterke vraag naar concrete praktijkgerichte aanbevelingen is. De meeste gestelde vraag is deze naar het follow up beleid van de bariatrische patiënt inzake opsporing en behandeling van vitamine defici?nties. De praktijkgerichte tool die werd ontwikkeld bevat een voorstel van een follow up plan met standaard labo voor de post bariatrische patiënt (met indicatie van welke bloedanalyses en wanneer die moeten gebeuren). Deze tool werd op de eigen werkplek als nuttig ervaren.

Conclusie: De praktijkgerichte steekkaart met labo voorstel voor de follow up van de bariatrische patiënt werd als bruikbaar ervaren door artsen in de huisartsenpraktijk. Specifieke noden voor de individuele patiënt dienen uiteraard afgetoetst te worden met de medische en sociale achtergrond van de patiënt, en zo nodig aangepast te worden. Uit de focusgroepsgesprekken bleek dat er vooral nood was aan kennis omtrent labo follow up en vitamine suppletie post operatief. De ontworpen praktijkgerichte steekkaart kan hier grotendeels antwoord op bieden, maar er is zeker nog nood aan verder onderzoek gezien de soms lage evidentie momenteel van bepaalde aanbevelingen. De belangrijkste boodschap is de noodzaak aan levenslange vitamine suppletie bij de post bariatrische patiënt.