Gastro-oesophagale reflux bij zuigelingen: kennis en attitudes van de huisarts en medicatiegebruik in België

Haio: WITDOUCK Daan , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: NEVEJAN Pieter

Context: Klachten van gastro-oesophagale reflux of regurgitaties komen bij zuigelingen zeer frequent voor en zijn vaak de aanleiding tot het consulteren van een huisarts of een andere zorgverlener. De prevalentie van gastro- oesophagale reflux (GER) en gastro-oesophagale refluxziekte (GERD) bij zuigelingen is niet alleen hoog, maar de diagnose wordt ook steeds frequenter gesteld en er worden steeds meer behandelingen voor voorgeschreven, ondanks het vaak onschuldige karakter van de aandoening. Over de kennis en attitudes van huisartsen over dit probleem en de aanpak ervan door huisartsen is nog weinig onderzoek gebeurd.

Onderzoeksvraag: Hoeveel voorschriften voor refluxmedicatie werden in België voorgeschreven aan zuigelingen, en hoeveel zuigelingen werden met deze medicatie behandeld in de laatste jaren? Welke evoluties zijn hierin merkbaar? Hoe goed is de kennis van de Belgische huisarts over de diagnose en aanpak van refluxproblematiek bij zuigelingen en wat zijn zijn/haar attitudes ten opzichte van dit thema? Welke aanpak hanteert de huisarts wanneer hij/zij met deze problematiek wordt geconfronteerd?

Methode: De databank van de Socialistische mutualiteit werd onderzocht op medicatievoorschriften voor antirefluxmedicatie bij een populatie van kinderen tussen 0 en 1 jaar in de periode van 2004 tot 2012. Er werd onderzocht hoeveel zuigelingen met deze medicatie werden behandeld, hoeveel voorschriften er werden opgesteld en hoeveel medicatie er werd voorgeschreven, gedefinieerd in defined daily dose (DDD). Van de medicatievoorschriften werd nagegaan welke specialisatie deze opstartte. Naast descriptieve statistiek werden evoluties in de cijfergegevens op hun significantie getoetst aan de hand van de Chi2 test. Een vragenlijst werd opgesteld bestaande uit, naast algemene gegevens over de respondent, vragen over de kennis en attitudes en fictieve casussen. 14 co?rdinatoren van Lokale Kwaliteitsgroepen (LOK) in Midden West- Vlaanderen werden gevraagd om de vragenlijst voor te leggen op hun volgende vergadering. Naast descriptieve statistiek werden statistisch significante correlaties tussen verschillende variabelen gezocht aan de hand van de student t-test en pearson, kendall tau en spearman rho correlatie co?ffici?nten.

Resultaten: De databank van de Socialistische Mutualiteit leverde gegevens over gemiddeld 39185 zuigelingen over de onderzochte jaren (2004 ? 2012). Het aantal kinderen dat PPI werd voorgeschreven verdubbelde tussen 2004 (1,94%) en 2012 (4,20%). De hoeveelheid van deze medicatie, in DDD per ingeschreven zuigeling, verviervoudigde tussen 2004 (0,54) en 2012 (2,36). Het aantal kinderen die H2RA werden voorgeschreven nam tussen 2004 (6,36%) en 2008 (8,36%) toe ($p<0,05$), om daarna terug af te nemen (p

Conclusie: Het aantal zuigelingen dat met antirefluxmedicatie werd behandeld nam over het algemeen toe tussen 2004 en 2012. Vooral de behandeling met PPI steeg het sterkst. De huisarts heeft over het algemeen een goede kennis over de behandeling en alarmsymptomen van reflux, maar toch wordt GERD nog te frequent als diagnose gebruikt bij normale fysiologische processen en bij problemen die weinig of niets met GERD te maken hebben, en wordt te weinig gezocht naar andere oorzaken van de klachten. Een defensieve attitude van de huisarts leidt tot meer doorverwijzingen en minder medicamenteuze therapie.