Onderzoek naar het welbevinden van de jonge Vlaamse huisarts.

Haio: BOGAERTS Carole , V.U.B.
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: LOMBAERT Liliane

Context: Deze masterproef huisartsgeneeskunde is een aanvulling op mijn eindwerk tot het behalen van het diploma van arts waarin het welbevinden van de Vlaamse huisarts-in-opleiding werd onderzocht. Dit onderzoek was ge?nspireerd op een Nederlands onderzoek rond het welbevinden van vrouwelijke haio's die de opleiding tot huisarts combineerden met het moederschap.

Onderzoeksvraag: Als doel werd gesteld om de variabelen die in verband stonden met het welbevinden bij de jonge Vlaamse huisarts te vergelijken met deze van de Vlaamse huisarts in opleiding en zo mogelijk adviezen te formuleren voor de jonge huisartsen.

Methode: Een internetenqu?te onder de Vlaamse huisartsen die afstudeerden als huisarts tussen de academiejaren 2003-2004 tem 2008-2009 betreffende zes categorie?n, namelijk: persoonskenmerken, kenmerken uit de thuissituatie, werksituatie, motivatie, copingstrategie?n en welbevinden.

Resultaten: De resultaten van deze studie zijn gebaseerd op de respons van 186 Vlaamse huisartsen. De gemiddelde score op het subjectief ervaren welbevinden van de Vlaamse huisartsen was 3.0 op een 4-punts Likertschaal. In de totale groep huisartsen (n=186) verhoogden de variabelen 'het hebben van kinderen' (OR=2.77, p=0.004), 'het gemiddeld percentage huisbezoeken' (OR=2.23, p=0.03) en 'de emotionele steun van de familie' (OR=2.01, p=0.04) het welbevinden. Bij de huisartsen met kinderen (n=109) verhoogden de variabelen 'het gemiddeld aantal patiëntencontacten per week' (OR=2.62, p=0.02) en 'de samenwerking met de wachtkring' (OR=4.75, p=0.04) het welbevinden.

Conclusie: Jonge Vlaamse huisartsen ervaren subjectief een goed algemeen welbevinden. De gemiddelde scores voor algemeen welbevinden bij de jonge huisartsen in dit onderzoek zijn zeer gelijkaardig als de gemiddelde scores voor algemeen welbevinden in het onderzoek bij de Vlaamse huisartsen-in-opleiding, maar de factoren die hier een invloed op hebben verschillen.