De diagnose van lactose-intolerantie in de huisartsenpraktijk

Haio: NYS Evelien , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: VAN AERDE Geert

Context: Veel patiënten presenteren zich met chronische darmklachten of vermelden deze terloops in de consultatie. Deze klachten gaan soms gepaard met vermijdingsgedrag en overmatig medicatiegebruik. Door de persoonlijk ondervinding dat deze klachten soms veroorzaakt worden door lactose-intolerantie, werd ik geboeid om verder uit te zoeken of dit ook bij andere patiënten het geval is.

Onderzoeksvraag: In de literatuurstudie werd een antwoord op volgende vragen gezocht: - Wat is de prevalentie van lactose-intolerantie? - Hoe stelt men in de eerste lijn best de diagnose van lactose-intolerantie? In het praktijkproject werd onderzocht of men door middel van een lactosevrij dieet de diagnose van lactose-intolerantie kan stellen bij patiënten met functionele darmklachten in de huisartsenpraktijk.

Methode: Via het watervalprincipe werd naar literatuur gezocht. De gebruikte MeSH-termen zijn ?lactose intolerance? en ?diagnosis?. De zoekmotoren die gebruikt werden zijn CEBAM, PubMed, en Tripdatabase. Het praktijkproject liep van 01/06/2013 tot 01/12/2013 in eens huisartspraktijk te Heist-op-den-Berg. Mensen met prikkelbaredarmklachten werden aangesproken door de artsen of door affiches in de wachtzaal. Vervolgens werd een lactosevrijdieet ge?nitieerd gedurende 2 weken en werden symptomen voor en tijdens het dieet vergeleken.

Resultaten: Uit de literatuurstudie blijkt dat de prevalentie van lactose-intolerantie in onze streken 5-15% is. De technische diagnostische test bij voorkeur is de lactose ademtest. In de eerste lijn kan men eerst proberen een lactosevrij dieet toe te passen gedurende 2-3 weken. De omvang van het praktijkproject bleek veel te klein om tot belangrijk conclusies te komen. Twee van de 9 proefpersonen bleken tijdens het lactosevrij dieet wel subjectief en op vlak van symptoomscore een duidelijke vermindering te ondervinden van hun reeds jarenlang bestaande klachten. Het initi?ren van een lactosevrij dieet bleek zowel voor arts als voor patiënt erg tijdrovend. Samenwerking met een di?tist zou een meerwaarde kunnen betekenen.

Conclusie: De diagnose van lactose-intolerantie in de huisartsenpraktijk kan gesteld worden door middel van een lactosevrij dieet, best in samenwerking met een di?tist.